

カルチャー日吉

充実の英会話・語学講座

〈英検準会場資格登録校〉

幼児・子供英会話					
Babyのための英語でリトミック	①③水	10:00 ～ 10:40	¥ 5,280	月2	
保育園児・幼稚園児のための Kids English	①③木	17:00 ～ 17:45	¥ 5,280	月2	
	②④土	9:40 ～ 10:25			
帰国子女のための 英 会 話 小学生	月	17:50 ～ 18:50 Fred	¥ 6,160	月2	
小学生英語 & 英会話	月	16:10 ～ 17:00 低学年	¥ 10,450	月4	
		16:10 ～ 17:00 小3～5			
		17:00 ～ 17:50 小6			
		17:00 ～ 17:50 小4～6			
		19:00 ～ 19:50 小6 オンライン			
	火	16:35 ～ 17:25 小2			
		17:25 ～ 18:15 小5			
	水	15:30 ～ 16:20 低学年			
		16:20 ～ 17:10 小4～5			
		16:20 ～ 17:10 小2～5			
	木	16:10 ～ 17:00 低学年			
		17:30 ～ 18:20			
	金	16:40 ～ 17:30 小6			
土	8:35 ～ 9:25 小1～3				
小学生の英検 5 級対策	①③月	18:00 ～ 18:40 Nami	¥ 4,950	月2	
	②④火	17:30 ～ 18:10 Nami			
	①③水	17:15 ～ 17:55 Nami			
	②④月	18:00 ～ 18:40 Nami			
	②④火	18:30 ～ 19:10 Nami			
小学生の英検 4 級対策	②④水	17:15 ～ 17:55 Nami			
	②④木	16:30 ～ 17:10 Nami			
	①③月	18:00 ～ 19:00 Junko	¥ 6,160	月2	
	②④月	19:00 ～ 20:00 Junko			
	①③火	16:25 ～ 17:25 Junko			
①③金	17:30 ～ 18:30 Junko				
英検 3 級対策	①③月	17:00 ～ 18:00 Junko			¥ 6,820
	②④火	16:25 ～ 17:25 Junko			
	②④金	18:30 ～ 19:30 Junko			
英検 準 2 級	金	19:30 ～ 20:30 Junko	¥ 13,420	月4	
中高生の英会話	②④月	19:00 ～ 20:00 Steven	¥ 10,780	月4	
		19:45 ～ 20:45 Fred オンライン			
	①③火	19:15 ～ 20:15 Andy			
		18:10 ～ 19:10 Fred 中高			
	①③木	19:10 ～ 20:10 Fred 中学			
英語で学ぶ 世界と日本 by Steven	②④火	18:00 ～ 19:00 中高生	¥ 6,160	月2	
英 会 話					
初級英会話	火	12:45 ～ 13:45 Andy			
		13:45 ～ 14:45 Andy			
	②③水	14:00 ～ 15:00 Steven			
	①③水	20:00 ～ 21:00 Andy オンライン			
	②④木	18:00 ～ 19:00 Cory			
	①③土	11:30 ～ 12:30 Cory			
中級英会話	月	11:00 ～ 12:00 Steven	¥ 10,780	月4	
		①③月			19:00 ～ 20:00 Steven
		①③火			10:00 ～ 11:00 Andy
	火	11:00 ～ 12:00 Andy	¥ 6,160	月2	
		13:45 ～ 14:45 Andy			
		18:15 ～ 19:15 Andy			
	水	11:00 ～ 12:00 Steven			
		20:00 ～ 21:00 Andy オンライン			
	②④木	11:00 ～ 12:00 Cory			
		19:00 ～ 20:00 Cory			
	①③土	9:30 ～ 10:30 Cory			
		土	10:30 ～ 11:30 Cory		
②④土	10:30 ～ 11:30 Andy				
上級英会話	火	11:00 ～ 12:00 Andy	¥ 10,780	月4	
		14:45 ～ 15:45 Andy	¥ 6,160	月2	
英語でディスカッション	②④土	9:30 ～ 10:30 A 中上級	¥ 6,160	月2	
	①③土	10:30 ～ 11:30 A 中上級			
		13:30 ～ 14:30 A 中上級			

クラスレベル	A. 英 検	B. TOEIC	C. 海外経験
上 級	準1級～1級	730点以上	3年以上
中 級	準2級～2級	350～730点	1～2年
初 級	～3級	～350点	経験なし
※ クラスレベルは A.B.C. のいずれかでご判断ください。			

A = Andy
F = Fred
C = Cory
St =Steven

上級ディスカッション (2時間コース)				
ビジネス English	①③土 ②④土	10:00 ～ 12:00 St 上級	¥ 8,360	月2
		9:30 ～ 10:30 A 上級	¥ 6,160	月2
		12:30 ～ 13:30 A 上級		
英語で学ぶ世界と日本 by Steven	①③水	15:15 ～ 16:15 A 中級	¥ 6,160	月2
英検1級二次試験スピーチ対策講座	①③月	19:00 ～ 20:00 大人中上級	¥ 6,600	月2
英語でポピュラーソング by cory	①③木	13:00 ～ 15:00 上級	¥ 5,060	月2
	②④木	11:00 ～ 12:00		
英語でチェス by Cory	木・土	9:45 ～ 10:45	¥ 8,360	月2
※ 1回40分プライベートレッスン 詳細はお問合せください。				
英会話 プライベートレッスン	1レッスン 40 分 詳細は事務局までお問合せ下さい。	¥ 5,280/1レッスン		
※英会話を使ったユニークなクラスが他にもございます。詳細は事務局までお問い合わせ下さい。				
Sid 先生の オンライン英会話 from Canada				
初級英会話	月	13:50 ～ 14:50	¥ 6,160	月2
		17:10 ～ 18:10		
	水	11:00 ～ 12:00		
		15:00 ～ 16:00		
		②④水 20:30 ～ 21:30		
		②④木 12:15 ～ 13:15		
		②④日 10:30 ～ 11:30		
中級英会話	月	13:50 ～ 14:50	¥ 10,780	月4
		14:50 ～ 15:50		
		19:10 ～ 20:10		
ビジネスで使う！ プロの English Conversation	①③月	17:30 ～ 18:30		
ビジネス English	②④月	20:10 ～ 21:10 中上級	¥ 8,360	月2
英語でプレゼンテーション	①③水	20:30 ～ 21:30 上級		
Writing 講座 ※中上級者対象	②④木	10:00 ～ 12:00		
		14:00 ～ 15:00		

ニュース英語（茅ヶ崎方式英語）※英検・TOEIC・大学受験対策として おすすめの講座です。				
中高生の ニュース英語	大学受験対策 英検2級以上 目指す方におすすめ	金	18:30 ～ 20:00	¥ 13,750 月4 ¥ 8,360 月2
		水	19:00 ～ 20:30	
初級 英検3級TOEIC 350～	英検準2級対策 TOEIC 450以上 目指す方におすすめ	隔週木	15:30 ～ 17:00	
		土	15:00 ～ 16:30	
中級 英検 準2級 TOEIC 470～	英検2級 準1級対策 TOEIC 600以上 目指す方におすすめ	隔週 月	13:00 ～ 14:30	¥ 10,780 月4 ¥ 6,600 月2
		木	10:30 ～ 12:00	
		隔週 木	19:15 ～ 20:45	
		土	13:00 ～ 14:30	
		日	11:40 ～ 13:10	
		隔週 土	14:30 ～ 15:40	
中上 級	※オンラインレッスン	隔週 土	14:30 ～ 15:40	¥ 6,600 月2
上 級 英検 準1級 TOEIC 600～	英検準1級 1級対策 TOEIC 750以上 目指す方におすすめ	隔週 月	10:30 ～ 12:30	¥ 13,200 月4 ¥ 7,700 月2
		隔週 水	10:30 ～ 12:30	
		木	19:00 ～ 21:00	
		金	13:00 ～ 15:00	
		日	9:30 ～ 11:30	
ニュース英語中上級レベル 対象 和文英訳通信講座			月2回の添削講座	¥ 3,080 月2

★その他語学クラス				
ネイティブ講師	スペイン語 韓国語	イタリア語 中国語	ドイツ語 中国語	ロシア語
英語で学ぶクラス 日本人講師	スペイン語 フランス語	イタリア語 中国語	ドイツ語 中国語	
プライベートレッスンとなります。ご希望の時間曜日をご相談ください。 40分レッスン¥10,560/2回 60分レッスン¥7,920/1回 ※一部グループレッスンあり。お問合せください。（¥6,160/月2）				

あんな講座があったらいいな？
こんなこと習ってみたい！
あなたのやってみたい（新規講座リクエスト）も大募集！

右のQRコードを読み取って学んでみたい講座をリクエストしてください。



各線 日吉駅 徒歩1分！のカルチャー日吉

新春の体験レッスンご案内

好きな講座を好きな時間に!!

あなたにあった講師に出会うまで各講座を体験できます。

現在0歳から95歳(最高齢更新中)の受講生の方々が在籍されています。

体験レッスンのお申込みはホームページからが便利です！（お電話でも受付中）

新規開講

NYスタイルキッズジャズ

こどものための和のマナー講座

季節を楽しむフラワーリース

ハワイアン ハンド トリートメント

2023年度

幼児教室 新年度生募集！

Kids-garden プレ幼稚園

体験日：2月17日（金）10:00～11:00

対象年齢：入会時に満2歳になっているお子様

受講日：①③火曜日 9:45～

受講料：¥4,785(4,5月) ¥6,380(6月～)

カルチャー日吉は
英語系の講座も充実！

英語のインプットには
茅ヶ崎英語会の「ニュース英語」がおすすめ！
主に単語力とヒアリング力が鍛えられます。
鍛えた単語力は「ネイティブ講師の英会話」でアウトプット！
また、英語力アップのためのご相談も受付中！

お子様の英語のクラスは
ネイティブ講師と日本人講師が週ごと交互にレッスン！
日本人講師が主に読み書き、
ネイティブ講師が発音と会話力を磨いていきます。
大学受験や高校受験でも使える英検対策のクラスも充実！

英検対策クラス受講生 2022 年 合格実績！

【小学生】5級13名 4級19名 3級3名 準2級1名

【中学生】4級4名 3級5名 準2級3名 2級1名

英検参考レベル 5級：中学初級 4級：中学中級 3級：中学卒業
準2級：高校中級 2級：高校卒業
準1級：大学中級 1級：大学上級（通訳の方など）

新春
PICK UP

ここにこリトミック

※体験日はお問い合わせください。

＊ステップ2＊
対象年齢：2～3歳児
受講日：①③金曜日 10:50～11:50

＊ステップ1＊
対象年齢：1～2歳児
受講日：②④金曜日 9:40～10:40

＊ベビー＊
対象年齢：6ヶ月～1歳児
受講日：①③金曜日 9:50～10:30

受講料：¥3,300
※ここにこリトミック全クラス共通

体験・入会 随時募集中！

体験は1講座につき1日1名までの
先着順となります

※体験料は¥1,100～ 講座により異なりますので事務局までお問合せ下さい。

045-565-1996

受付時間：平日 10:00～20:00 土日 10:00～17:00 ※第3日曜日は休校

株式会社 カルチャー日吉（入会金 ¥5,500）

カルチャー日吉

クリックして
検索！

講座詳細や体験のお申込はこちらのQRコードからが便利です♪



カルチャー日吉では、3密を避け換気の徹底（各部屋に窓があります）、アルコール消毒等の感染防止策を行なっております。
また、講師・受講生共にマスク着用でのご受講をお願いしております。

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 1-20-16 日吉教養センタービル 4F e-mail: info@culture-hiyoshi.com URL: http://www.culture-hiyoshi.com/ ※価格は全て税込表示となっております。

カルチャー日吉は 体験・入会 随時募集中！

お申し込みはお電話もしくはホームページから

☎ 045-565-1996

受付時間：平日 10:00～20:00 土日 10:00～17:00 ※第3日曜日は休校



カルチャー日吉

クリックして体験！

★ママと幼児と子供のためのクラス

ママのためのクラス（赤ちゃん同伴可）				
ママのための 英会話	②④火	10:00 ～ 11:00	中上級	¥ 6,160 月2
	②③水	13:00 ～ 14:00	中級	
ママのための バレエストレッチ	①②③月	10:10 ～ 11:10		¥ 6,600 月3
はじめてのベリーダンス	①③月	10:30 ～ 11:30		¥ 4,950 月2
ママのための フラワーアレンジ	②月	10:00 ～ 12:00		¥ 2,200 月1
ママと一緒に プレバレエ	金	15:00 ～ 15:45		¥ 4,950 月4
親子で受講				
Babyのための英語でリトミック	①③水	10:00 ～ 10:40		¥ 5,280 月2
ママと赤ちゃんでナーサリーライム	②④木	10:00 ～ 10:45	0～2才	¥ 5,500 月2
にこにこリトミック	※4月開講 ベビー	①③金	9:50 ～ 10:50	6ヶ月～
	ステップ1	②④金	9:40 ～ 10:40	1才～
	ステップ2	①③金	9:50 ～ 10:50	2才～
	ステップアップ	①③土	10:00 ～ 11:00	3才～6才
ラボ・パーティー	土	10:00 ～ 10:45	1才～	¥ 5,830 月4
幼 児				
プレ幼稚園 キッズガーデン	①③火	9:45 ～ 11:15	4月5月	¥ 4,785 月2
		9:45 ～ 11:45	6月～	¥ 6,380 月2
Kids ダンス	①③月	16:00 ～ 16:40	4才～	¥ 3,300 月2
クラシックバレエ	火	15:35 ～ 16:15	4才～	¥ 4,950 月4
子供のための楽しい日本舞踊	①③火	16:20 ～ 17:00	基礎	¥ 4,400 月2
こどもモダンバレエ	木	15:30 ～ 16:30		¥ 6,270 月4
絵の教室（工作もあり）	②④土	10:00 ～ 12:00	4才～	¥ 4,950 月2
キッズアート	③土	10:00 ～ 12:00		¥ 3,300 月1
みちこ先生のキッズアート	②④日	9:30 ～ 11:00	4才～	¥ 5,280 月2
		13:30 ～ 17:00	4才～	¥ 2,750 月1
子供書き方教室	①③水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00		
こどもの書き方教室	②④水	16:00 ～ 17:00	4才～	¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00	4才～	
子供書道教室	金	17:00 ～ 18:00	年長～	¥ 4,400 月2
		9:45 ～ 10:45	年長～	¥ 6,050 月3
		11:00 ～ 12:00	年長～	¥ 7,480 月4
小 学 生				
Kids ダンス	①③月	16:00 ～ 16:40	低学年	¥ 3,300 月2
はじめてのジュニアダンス	①③月	16:50 ～ 17:50	高学年	¥ 3,960 月2
クラシックバレエ	火	16:30 ～ 17:30	低学年	¥ 6,600 月4
こどもモダンバレエ	木	15:30 ～ 16:45	小1～3	¥ 8,580 月4
		16:45 ～ 18:00	小4～	
	金	15:45 ～ 16:45	幼児～小1	¥ 6,270 月4
		16:45 ～ 18:00	小1～	¥ 8,580 月4
子供のための楽しい日本舞踊	①③火	17:00 ～ 17:50	初級	¥ 5,500 月2
大人も子供もエンジョイ フラ	①③日	16:30 ～ 17:30		¥ 4,400 月2
NY スタイルキッズジャズ	②④日	12:00 ～ 13:00		¥ 6,600 月2
こどもの太極拳	②④土	12:10 ～ 13:00		¥ 4,180 月2
Ohana キッズゴルフ講座	隔週金	16:30 ～ 17:30	～小4	¥ 6,380 月2
子供のための姿勢と呼吸エクササイズ	②④金	18:10 ～ 18:50		¥ 3,300 月2
子供合気道	木	18:20 ～ 19:10		¥ 7,700 月4
Kids ボイストレーニング	水	ブライベートレッスン 40分	時間相談可	¥ 6,600 月2
こどものための和のマナー講座	③土	10:30 ～ 12:00		¥ 2,750 月2
		16:30 ～ 17:30		¥ 3,300 月2
子供硬筆教室	月	17:30 ～ 18:30		¥ 5,500 月4
こどもの書き方教室	②④水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00		
子供書き方教室	①③水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00		
こども書道（硬筆と毛筆）	①③木	16:30 ～ 17:30		¥ 3,300 月2
子供書道教室	金	17:00 ～ 18:00		¥ 4,400 月2
		18:15 ～ 19:15		¥ 6,050 月3
	土	9:45 ～ 10:45		¥ 7,480 月4
		11:00 ～ 12:00		
絵の教室	②④土	10:00 ～ 12:00		¥ 4,950 月2
みちこ先生のキッズアート	②④日	9:30 ～ 11:00		¥ 5,280 月2
		13:30 ～ 15:00		¥ 2,750 月1

お花ときどき野菜クッキング	①日	10:00 ～ 12:00	¥ 2,200 月1
小学4年生からの プログラミング	①③水	16:30 ～ 17:30	step1 ¥ 5,060 月2
	②④水	16:30 ～ 17:30	
	①③金	17:45 ～ 18:45	step2 ¥ 5,500 月2
	①③土	14:00 ～ 15:00	
	②④土	14:00 ～ 15:00	
中学・高校生			
はじめてのヒップホップジャズダンス	①③月	18:00 ～ 19:15	中・高 ¥ 4,400 月2
クラシックバレエ	火	19:30 ～ 21:00	¥ 8,800 月4
合気道	木	18:20 ～ 19:10	中学まで ¥ 7,700 中学月4
		19:20 ～ 20:30	中学～ ¥ 8,800 高校月4
子供書道教室	金	18:15 ～ 19:15	回数選択可 ¥ 4,400 月2
			¥ 6,050 月3
はじめてのプログラミング	①③水	18:00 ～ 19:00	¥ 7,480 月4
	①③金	16:30 ～ 17:30	
	②④金	16:30 ～ 17:30	
	②④土	15:30 ～ 16:30	

★楽器クラス ※4歳以上～

30分プライベートNYからジャズピアノ	お問合わせください。オンラインレッスンのみ	¥ 5,500	月2
30分プライベートジャズピアノ	お問合わせください。	¥ 5,500	月2
30分プライベート英語でピアノレッスン	お問合わせください。	¥ 6,160	月2
30分プライベートピアノレッスン	お問合わせください。	¥ 5,500~	月2
35分プライベートたのしいお琴	月水木 時間応相談	¥ 7,700	月2
35分プライベート津軽三味線	②④火①③金 時間応相談	¥ 7,700	月2
40分プライベートギターレッスン	②④土 ※9:30~13:30で時間応相談	¥ 7,920	月2
40分プライベート 弦太先生の ギターレッスン	①③月 ①③火 ①③土	¥ 8,250	月2
	※時間は事務局までお問合わせください。	¥ 27,720	6回 分月2
45分プライベートフルート！フルート!!	①②④金 時間応相談	¥ 8,800	月3
45分プライベート手軽にフルート	①③土 時間応相談	¥ 6,600	月2
はじめてのギター	②④金	18:15 ~ 19:15	¥ 5,500 月2
		プライベートレッスン30分 時間応相談	¥ 6,600 月2
ハワイアンソング&ウクレレ	②④金	14:00 ~ 15:00	¥ 5,500 月2
ポップなウクレレ	②④金	15:00 ~ 16:00	¥ 5,500 月2
癒しのウクレレ	①③水	10:00 ~ 11:00 入門	¥ 4,950 月2
		11:15 ~ 12:15 上級	
	②④土	12:30 ~ 13:30 初級	
		13:45 ~ 14:45	

★歌・合唱クラス ※4歳以上～

35分プライベートヴォーカルレッスン	お問い合わせください。		¥ 8,250 月2
35分プライベートクラシックヴォーカル	②④火 ②④金 時間応相談		¥ 8,250 月2
60分プライベート目指せ！プロ歌手！	水曜日 時間応相談		¥ 8,250 月2
基礎からのヴォイストレーニング	①③月	13:00 ～ 14:00	¥ 11,340 / 3ヶ月 5回
ポピュラー女声コーラス	①③月	14:10 ～ 15:40	¥ 4,950 月2
童謡唱歌をたのしむ	①③月	15:50 ～ 16:50	オンライン 聴講可 ¥ 3,300 月2
お勤め帰りのヴォイトレ	①③月	19:30 ～ 20:20	¥ 12,265 5回分 月2
うたごえカルチャー	②④月	14:30 ～ 15:30	オンライン 聴講可 ¥ 3,300 月2
ポピュラー&ジャズコーラス	②④月	19:30 ～ 21:00	¥ 4,950 月2
英語でポピュラーソング by cory	①③木	11:00 ～ 12:00	¥ 5,060 月2
	②④木	9:45 ～ 10:45	
ボイストレーニング	①③水	13:00 ～ 14:00	¥ 4,400 月2
	①③土	20:00 ～ 21:00 13:30 ～ 14:30	
シャンソン	①③水	14:00 ～ 15:00	¥ 4,400 月2
		19:00 ～ 20:00	
たのしい歌謡曲（カラオケ）	②④木	14:15 ～ 16:15	¥ 4,400 月2

★ダンスクラス

はじめてのベリーダンス	①③月	10:30 ～ 11:30	¥ 4,950 月2
クラシックバレエ	火	12:15 ～ 14:00	基礎
		19:30 ～ 21:00	初級
		19:30 ～ 21:00	大人 初心者
	②④金	12:45 ～ 14:25	基礎
		14:35 ～ 16:35	中級
	①③土	10:30 ～ 12:00	初級
大人のバレエ ～初中級～	日	10:30 ～ 12:00	入門
		12:30 ～ 14:00	
大人のバレエ ～初中級～	①③木	12:00 ～ 13:00	＊月2も可

大人から始めるやさしいバレエ	①③木	13:10 ～ 14:10	オンライン レッスン可	¥ 4,400 月2
アロハリラックスフラ ミセスシニアのための基礎クラス	②④月	12:00 ～ 12:30		¥ 2,750 月2
		13:30 ～ 14:00		
アロハリラックス フラ	②④月	12:00 ～ 13:00	初級 2	¥ 4,730 月2
		13:30 ～ 14:30	初級 1	
大人も子供もエンジョイ フラ	①③金	19:30 ～ 21:00	中級	¥ 6,930 経験者月2
		16:30 ～ 17:30	入門初級	¥ 4,730 月2
フラメンコ	水	10:30 ～ 11:30	初級	¥ 11,000 月4
	②④水	11:30 ～ 12:30	入門	¥ 5,500 月2
～ニューヨークスタイル～ Jazz ダンス	②④日	13:30 ～ 15:00	初級	¥ 5,060 月2
		15:00 ～ 16:30	中級	¥ 5,720 月2
日本語 英語 ドイツ語で 剣 舞	①③土	13:00 ～ 14:30	※昇級あり	¥ 6,600～月2
はじめての日本舞踊	②④火	11:10 ～ 12:10		¥ 4,950 月2
	①③土	11:10 ～ 12:10		

★ヨガ・ストレッチ

男性も歓迎！バレエストレッチ	①②③月	11:20 ～ 12:20	オンライン レッスン可	¥ 6,600 月3
ミセス・シニアのバレエストレッチ	①②③月	12:30 ～ 13:30	オンライン レッスン可	¥ 6,600 月3
バレトン	②④水	19:30 ～ 20:30	オンライン レッスン可	¥ 4,400 月2
Yurie バレエストレッチ	①③土	16:50 ～ 18:00		¥ 4,400 月2
バレエストレッチ	日	14:30 ～ 15:30	＊月2も可	¥ 8,800 月4
バレエヨガ	①③水	19:30 ～ 20:30	オンライン レッスン可	¥ 4,400 月2
	①③木	10:45 ～ 11:45	オンライン レッスン可	
すこやかヨガ	②④月	10:15 ～ 11:30		¥ 4,400 月2
アロマ・ヨガ	火	10:30 ～ 11:45	＊月2も可	¥ 11,000 月4
楽しくヨーガ	①②③水	17:15 ～ 18:30		¥ 6,600 月3
顔ヨガ	①③火	19:30 ～ 20:30	オンライン レッスン	¥ 4,400 月2
	②④木	11:00 ～ 12:00		
座ってできる楽チエアヨガ	②③④木	13:00 ～ 14:10		¥ 6,600 月3
ベシックヨガ オンラインレッスン可	木	19:30 ～ 20:30	＊月2も可	¥ 8,800 月4
	金	13:00 ～ 14:30	＊月2も可	¥ 9,350 月4
朝ヨガ	金	9:50 ～ 10:50	＊月2も可	¥ 8,800 月4
リフレッシュヨガ	②④土	13:00 ～ 14:15		¥ 4,400 月2

★体操クラス

お手軽シェイプフィットネス	水	13:25 ～ 14:25	¥ 6,600 月4
整体師による ストレッチエクササイズ	②④水	18:30 ～ 19:30	¥ 4,400 月2
	②④金	19:00 ～ 20:00	
	②④日	10:30 ～ 11:30	
骨盤メンテでダンスエクササイズ	木	10:20 ～ 11:50	¥ 6,600 月4
はじめての太極拳	②④火	19:00 ～ 20:00	¥ 4,950 月2
	②④土	13:00 ～ 14:00	
自彊術	水	14:50 ～ 16:20	¥ 6,600 月4
太極道	木	13:00 ～ 14:30	¥ 7,700 月4
合気道 ※中学生以上	木	19:20 ～ 20:30	¥ 9,900 月4
整体師による姿勢と呼吸エクササイズ	②④金	19:00 ～ 20:00	¥ 4,400 月2
100才まで歩ける姿勢づくり	②④日	11:00 ～ 12:00	¥ 4,400 月2

★書道クラス

字が上達する小筆・筆ペン	③火	13:15 ～ 15:15	¥ 2,200 月1
実用ペン字筆ペン	①③水	18:30 ～ 20:00	¥ 4,400 月2
美しいかなを書く	①③木	13:30 ～ 15:30	¥ 4,400～ 初級
大人の書道	①③木	16:30 ～ 17:30	¥ 3,850～ 初級
漢字書道・かな書道 暮らしの中の書	①③金	10:00 ～ 12:00	¥ 4,400 月2
	④日	10:00 ～ 12:00	¥ 4,400 月2

★絵画クラス

日 本 画	②④月	10:30 ～ 12:30	¥ 8,800 月2
		13:00 ～ 15:00	
コ ラ ー ジ ュ	①火	10:30 ～ 12:30	¥ 2,640 月1
		10:00 ～ 12:00	
		10:00 ～ 12:00	
はじめてのボタニカルアート	①③火	10:00 ～ 12:00	¥ 5,280 月2
	①③土	13:00 ～ 15:00	¥ 2,640 月1
オシャレな絵手紙	②火	10:00 ～ 12:00	¥ 2,200 月1
		13:00 ～ 15:00	
		10:00 ～ 12:00	

月1回の心を癒やす絵の手紙	③火	10:15 ～ 12:15	¥ 2,200	月1
かんたん絵手紙	②金	13:00 ～ 15:00	¥ 2,200	月1
メルヘンアート・童画（絵本作り）	①③土	10:00 ～ 12:00	¥ 4,950	月2
色鉛筆画	①③土	13:00 ～ 15:00	¥ 5,280	月2
自由に描く水彩画	②④日	13:00 ～ 16:00	¥ 6,600	月2
初級絵画	不定期	2時間チケット制	¥ 9,240	3回 チケット