

カルチャー日吉
充実の英会話・語学講座
〈英検準会場資格登録校〉

幼児・小学生・中学生・高校生の英会話				
Babyのための英語でリトミック	①③水	10:00 ～ 10:40	¥ 5,280	月2
保育園児・幼稚園児のための Kids English	①③木	17:00 ～ 17:45	¥ 5,280	月2
	②④土	9:40 ～ 10:25		
帰国子女のための英会話 小学生	月	17:50 ～ 18:50 Fred	¥ 6,160	月2
小学生英語&英会話 ※ネイティブ講師月2回 日本人講師月2回のクラスとなります。 ※新規クラス有。お問合せください。 ※体験の前に見学も可能（1日に2組まで）	月	16:10 ～ 17:00 ACTO日吉低学年	¥ 10,450	月4
		16:10 ～ 17:00 低学年		
		16:10 ～ 17:00 小3～5		
		17:00 ～ 17:50 小4～6		
		19:00 ～ 19:50 小6 ズン		
		16:35 ～ 17:25 小2		
	火	17:25 ～ 18:15 小5		
		15:30 ～ 16:20 新規		
	水	16:20 ～ 17:10 小4～5		
		17:10 ～ 18:00 新規		
	木	16:10 ～ 17:00 低学年		
		17:30 ～ 18:20		
中高生の英会話 ※帰国子女の方は、別途ご相談ください。	金	※ご相談ください		
	土	8:35 ～ 9:25 小1～3		
	②④月	19:00 ～ 20:00 Fred 中学	¥ 10,780	月4
	①③火	19:15 ～ 20:15 Andy		
	水	18:10 ～ 19:10 Fred 中高		
		17:00 ～ 18:00		
	木	18:10 ～ 19:10 Fred 中高		
	①③木	19:10 ～ 20:10 Fred 中学	¥ 6,160	月2

英検・TOEIC®・TOFLE® 対策講座				
英検 4 級・5 級対策 ※新規クラス有。お問合せください。	①③月	18:00 ～ 18:40 5 級	¥ 4,950	月2
	②④月	18:00 ～ 18:40 4 級		
	②④火	18:30 ～ 19:10 4 級		
	②④水	16:30 ～ 17:10 5 級		
		17:15 ～ 17:55 4 級		
	②④木	16:30 ～ 17:10 新規		
英検 3 級対策	月	18:00 ～ 19:00	¥ 10,780	月4
	①③月	19:00 ～ 20:00		
	②④火	18:30 ～ 17:25 オンライン		
	金	16:20 ～ 17:20		
英検 準 2 級	①③月	17:00 ～ 18:00 オンライン	¥ 6,820	月2
	②④火	16:25 ～ 17:25		
	②④金	18:30 ～ 19:30		
英検 2 級	火曜日もしくは金曜日 17:30～20:00の間でクラス設定可能		¥ 13,420	月4
英検 準 1 級	火曜日もしくは金曜日 17:30～20:00の間でクラス設定可能		¥ 7,480	月2
			¥ 14,740	月4
英検 1 級二次試験 スピーチ対策講座	①③月	13:00 ～ 15:00	¥ 8,140	月2
TOEIC® 対策講座	金	15:15 ～ 16:15	¥ 6,600	月2
			¥ 16,720	月4
			¥ 8,360	月2

ニュース英語（茅ヶ崎方式英語）※英検・TOEIC・大学受験対策として おすすめの講座です。				
初級 英検3級TOEIC 350～	英検準2級対策 TOEIC 450以上 目指す方におすすめ	水	19:00 ～ 20:30	¥ 10,780 月4 ¥ 6,600 月2
		隔週木	15:30 ～ 17:00	
		土	15:00 ～ 16:30	
中級 英検 準2級 TOEIC 470～	英検 2級 準1級対策 TOEIC 600以上 目指す方におすすめ	隔週 月	13:00 ～ 14:30	¥ 13,200 月4 ¥ 7,700 月2
		木	10:30 ～ 12:00	
		隔週 木	19:15 ～ 20:45	
		日	11:40 ～ 13:10	
中上級		土	13:00 ～ 14:30	
		隔週 月	10:30 ～ 12:30	
上級 英検 準1級 TOEIC 600～	英検準1級 1級対策 TOEIC 750以上 目指す方におすすめ	隔週 水	10:30 ～ 12:30	¥ 3,080 月2
		木	19:00 ～ 21:00	
		金	13:00 ～ 15:00	
		日	9:30 ～ 11:30	
		ニュース英語中級及び上級レベル対象 和文英訳通信講座		

クラスレベル	A. 英 検	B. TOEIC	C. 海外経験
上 級	準 1 級～1 級	730 点以上	3 年以上
中 級	準 2 級～2 級	400 ～ 730 点	1 ～ 2 年
初 級	～ 3 級	～ 400 点	経験なし
※ クラスレベルは A.B.C. のいずれかでご判断ください。			

A = Andy
F = Fred
C = Cory

英 会 話				
入門英会話	隔週木	15:30 ～ 17:00 日本人講師	¥ 6,600	月2
初級英会話	月	18:00 ～ 19:00 Fred	¥ 10,780 月4 ¥ 6,160 月2	
	火	12:45 ～ 13:45 Andy		
		13:45 ～ 14:45 Andy		
	水	19:00 ～ 20:00 Fred		
	②④木	18:00 ～ 19:00 Cory		
①③土	11:30 ～ 12:30 Cory			
中級英会話	①③火	10:00 ～ 11:00 Andy		
	火	11:00 ～ 12:00 Andy		
		13:45 ～ 14:45 Andy		
		18:15 ～ 19:15 Andy		
	水	19:00 ～ 20:00 Fred		
		20:00 ～ 21:00 Andy オンライン		
	②④木	11:00 ～ 12:00 Cory		
		19:00 ～ 20:00 Cory		
	①③土	9:30 ～ 10:30 Cory		
	②④土	10:30 ～ 11:30 Cory		
10:30 ～ 11:30 Andy				
上級英会話	火	11:00 ～ 12:00 Andy	¥ 10,780	月4
		14:45 ～ 15:45 Andy	¥ 6,160	月2
英語でディスカッション	②④土	9:30 ～ 10:30 A 中上級	¥ 6,160	月2
	①③土	10:30 ～ 11:30 A 中上級		
上級ディスカッション (2時間コース)	①③木	13:30 ～ 14:30 A 中上級	¥ 8,360	月2
		10:00 ～ 12:00 F 上級		
ビジネス English	①③土	9:30 ～ 10:30 A 上級	¥ 6,160	月2
		12:30 ～ 13:30 A 上級		
英語でポピュラーソング by cory	②④土	15:15 ～ 16:15 A 中級	¥ 5,060	月2
		①③木		
英語でピアノ by Cory	木・土	※ 1 回30分プライベートレッスン 詳細はお問合せください。	¥ 8,360	月2
英会話 プライベートレッスン	1 レッスン 40 分もしくは 60 分 詳細は事務局までお問合せ下さい。		40 分 ¥ 5,280/ 月 1 60 分 ¥ 7,920/ 月 1	
英会話 セミプライベートレッスン	ご家族やお友達のためのクローズドクラスも可能。 詳細は事務局までお問合せ下さい。 60 分 ¥ 8,140/ 月 2			
※英会話を使ったユニークなクラスが他にもございます。詳細は事務局までお問い合わせ下さい。				

Sid 先生の オンライン英会話 from Canada				
初 級 英 会 話	月	13:50 ～ 14:50	¥ 6,160 月2	
		17:10 ～ 18:10		
	水	11:00 ～ 12:00		
		15:00 ～ 16:00		
	②④水	20:30 ～ 21:30		
	②④木	12:15 ～ 13:15		
②④日	10:30 ～ 11:30			
中 級 英 会 話	月	13:50 ～ 14:50	¥ 10,780 月4	
		14:50 ～ 15:50		
		19:10 ～ 20:10		
	水	17:30 ～ 18:30		
ビジネスで使う！ プロの English Conversation	①③月	20:10 ～ 21:10 中級	¥ 8,360 月2	
ビジネス English	②④月	20:10 ～ 21:10 中上級		
英語でプレゼンテーション	①③水	20:30 ～ 21:30 上級		
Writing 講座 ※中上級者対象	②④木	10:00 ～ 12:00		
		14:00 ～ 15:00		

★その他語学クラス				
ネイティブ講師	スペイン語 韓国語	イタリア語 中国語	ドイツ語 中国語	ロシア語
英語で学ぶクラス	スペイン語	イタリア語	ドイツ語	中国語
日本人講師	フランス語	中国語	日本語	
プライベートレッスンとなります。ご希望の時間曜日をご相談ください。 40分レッスン ¥10,560/2回 60分レッスン ¥7,920/1回 ※一部グループレッスンあり。お問合せください。（¥6,160/月2）				

各線 日吉駅 徒歩1分！のカルチャー日吉

春の体験レッスンご案内

好きな講座をお好きな時間に!!
あなたにあった講師に出会うまで各講座を体験できます。

現在0歳から95歳(最高齢更新中)の受講生の方々が在籍されています。

体験レッスンのお申込みはホームページからが便利です！（お電話でも受付中）

春の新規開講講座

こどもウクレレ

ストレッチ体操

朝ヨガ

はじめての断捨離®入門講座

Learn Japanese（日本語教室）

他にも様々な講座が多数あり！全講座スケジュールは中面から♪

プロにおすすめ

リーダーのためのコーチングスキル

声の筋トレ PRO

単発レッスン

プロのためのナレーションスキルアップ

単発レッスン

ピアノ教師のためのピアノ指導法

単発レッスン

はじめての原子力学（お仕事で必要な方が対象）

ダンサー・役者のための歌唱強化

日本画

ニュース英語上級

英語で Writing

英語で Discussion

カルチャー日吉 今月のひとこと☆ミ

耳から聞こえてくる言葉を全て発音できるとは限らないが
発音できる言葉は全て聞き取ることが出来る！

カルチャー日吉の英語講座、主に小学生クラスはフォニックスも学びます。
フォニックスとは、発音と文字の関係性を学ぶ音声学習法で、もともと英語圏の子どもたちに
読み書きを教えるために開発されたものです。アルファベット毎の発音を先に学ぶことで、
知らない単語でも、耳で聞いただけでスペリングがわかり、正しく書けるようになります。

体験・入会 随時募集中！

体験は1講座につき1日1名までの
先着順となります
※体験料は ¥1,100 ～ 講座により異なりますので事務局までお問合せ下さい。

045-565-1996

受付時間：平日 10:00～20:00 土日 10:00～17:00 ※第3日曜日は休校

株式会社カルチャー日吉（入会金 ¥6,600）

カルチャー日吉

クリックして
検索！

講座詳細や体験のお申込はこちらのQRコードからが
便利です♪

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 1-20-16 日吉教養センタービル 4F
e-mail: info@culture-hiyoshi.com URL: http://www.culture-hiyoshi.com/
カルチャー日吉では、3密を避け換気の徹底（各部屋に窓があります）、
アルコール消毒等の感染防止策を行なっております。
また、講師・受講生共にマスク着用でのご受講をお願いしております。
※価格は全て税込表示となっております。

カルチャー日吉は 体験・入会 随時募集中！

お申し込みはお電話もしくはホームページから

☎ 045-565-1996

カルチャー日吉

クリックして検索！



受付時間：平日 10:00～20:00 土日 10:00～17:00 ※第3日曜日は休校

★ママと 幼児 と 子供 のためのクラス

ママのためのクラス (赤ちゃん同伴可)					
ママのための 英会話		②④火	10:00 ～ 11:00	中上級	¥ 6,160 月2
		②③水	13:00 ～ 14:00	中級	
ママのための バレエストレッチ		①②③月	10:10 ～ 11:10		¥ 6,600 月3
はじめての ベリーダンス		①③月	10:30 ～ 11:30		¥ 4,950 月2
ママのための フラワーアレンジ		②月	10:00 ～ 12:00		¥ 2,200 月1
ママと一緒に プレバレー		金	15:00 ～ 15:45		¥ 4,950 月4
親子で受講					
Babyのための英語でリトミック		①③水	10:00 ～ 10:40		¥ 5,280 月2
ママと赤ちゃんでナーサリーライム		②④木	10:00 ～ 10:45	0～2才	¥ 5,500 月2
ここにこリトミック	ベビー	①③金	9:50 ～ 10:30	6ヶ月～	¥ 2,200 月2
	ステップ1	②④金	9:40 ～ 10:40	1才～	¥ 3,300 月2
	ステップ2	①③金	10:50 ～ 11:50	2才～	
	ステップ2プラス	②④金	11:00 ～ 12:00	2才～	
	ステップアップ	①③土	10:00 ～ 11:00	3才～6才	
ラボ・パーティー		土	10:00 ～ 10:45	1才～	¥ 5,830 月4
幼 児					
プレ幼稚園 キッズガーデン		①③火	9:45 ～ 11:15	4月5月	¥ 4,785 月2
			9:45 ～ 11:45	6月～	¥ 6,380 月2
Kids ダンス		①③月	16:00 ～ 16:40	4才～	¥ 3,300 月2
クラシックバレエ		火	15:35 ～ 16:15	4才～	¥ 5,500 月4
子供のための楽しい日本舞踊		①③火	16:20 ～ 17:00	基礎	¥ 4,400 月2
こどもモダンバレエ		木	15:30 ～ 16:30		¥ 6,270 月4
絵の教室 (工作もあり)		②④土	10:00 ～ 12:00	4才～	¥ 4,950 月2
キッズアート		③土	10:00 ～ 12:00		¥ 3,300 月1
みちこ先生のキッズアート		②④日	9:30 ～ 11:00	4才～	¥ 5,280 月2
			13:30 ～ 17:00	4才～	¥ 2,750 月1
子供毛筆かきかた教室		①③水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
			17:00 ～ 18:00		
こどもの書き方教室		②④水	16:00 ～ 17:00	4才～	¥ 3,300 月2
			17:00 ～ 18:00	4才～	
子供書道教室		金	17:00 ～ 18:00	年長～	¥ 4,400 月2
		土	9:45 ～ 10:45	年長～	¥ 6,050 月3
			11:00 ～ 12:00	年長～	¥ 7,480 月4
小 学 生					
Kids ダンス		①③月	16:00 ～ 16:40	低学年	¥ 3,300 月2
はじめてのジュニアダンス		①③月	16:50 ～ 17:50	高学年	¥ 3,960 月2
クラシックバレエ		火	16:30 ～ 17:30	小1～2	¥ 7,150 月4
			17:35 ～ 18:45	小3～	¥ 7,700 月4
こどもモダンバレエ		木	15:30 ～ 16:45	小1～3	¥ 8,580 月4
			16:45 ～ 18:00	小4～	
		金	15:45 ～ 16:45	幼児～小1	¥ 6,270 月4
			16:45 ～ 18:00	小1～	¥ 8,580 月4
子供のための楽しい日本舞踊		①③火	17:00 ～ 17:50	初級	¥ 5,500 月2
大人も子供もエンジョイ フラ		①③日	16:30 ～ 17:30		¥ 4,400 月2
NYスタイルキッズジャズ		②④日	12:00 ～ 13:00		¥ 6,600 月2
こどもの太極拳		②④土	12:10 ～ 13:00		¥ 4,180 月2
Ohana キッズゴルフ講座		隔週金	16:30 ～ 17:30	～小4	¥ 6,380 月2
子供のための姿勢と呼吸エクササイズ		②④金	18:10 ～ 18:50		¥ 3,300 月2
子供合気道		木	18:20 ～ 19:10		¥ 7,700 月4
Kids ボイストレーニング		水	7 ライブ・トリップ 40分	時間相談可	¥ 6,600 月2
こどもウクレレ		②④土	11:00 ～ 11:45		¥ 4,620 月2
子供硬筆教室		月	16:30 ～ 17:30		¥ 3,300 月2
			17:30 ～ 18:30		¥ 5,500 月4
子供毛筆かきかた教室		①③水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
			17:00 ～ 18:00		
こどもの書き方教室		②④水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
			17:00 ～ 18:00		
こども書道(硬筆と毛筆)		①③木	16:30 ～ 17:30		¥ 3,300 月2
子供書道教室		金	17:00 ～ 18:00		¥ 4,400 月2
			18:15 ～ 19:15		
		土	9:45 ～ 10:45		¥ 7,480 月4
			11:00 ～ 12:00		

絵の教室	②④土	10:00 ～ 12:00	¥ 4,950	月2
みちこ先生の キッズアート	②④日	10:00 ～ 11:30	¥ 5,280	月2
		13:30 ～ 15:00	¥ 2,750	月1
お花ときどき 野菜クッキング	①日	10:00 ～ 12:00	¥ 2,200	月1
こどものための 和のマナー講座	③土	10:30 ～ 12:00	¥ 2,750	月2
小学3年生からの プログラミング	①③水	16:30 ～ 17:30	step1 ¥ 5,060	月2
	②④水	16:30 ～ 17:30		
	②④金	16:30 ～ 17:30		
	①③土	12:30 ～ 13:30	step2 ¥ 5,500	月2
		14:00 ～ 15:00		
	②④土	14:00 ～ 15:00		
中学・高校生				
はじめてのヒップホップジャズダンス	①③月	18:00 ～ 19:15 中・高	¥ 4,400	月2
クラシックバレエ	火	19:30 ～ 21:00	¥ 8,800	月4
合 気 道	木	18:20 ～ 19:10 中学まで	¥ 7,700	中学 月4
		19:20 ～ 20:30 中学～	¥ 8,800	高校 月4
子供書道教室	金	18:15 ～ 19:15 回数選択可	¥ 4,400	月2
			¥ 6,050	月3
			¥ 7,480	月4
はじめてのプログラミング	①③水	18:00 ～ 19:00	¥ 6,160	月2
	①③金	17:45 ～ 18:45		
	②④金	17:45 ～ 18:45		
	②④土	15:30 ～ 16:30		

★楽 器 クラス ※4歳以上～

30分ライブ！NYからジャズピアノ	お問合わせください。オンラインレッスンのみ		¥ 5,500	月2
30分ライブ！ジャズピアノ	お問合わせください。		¥ 5,500	月2
30分ライブ！英語でピアノレッスン	お問合わせください。		¥ 6,160	月2
30分ライブ！ピアノレッスン	お問合わせください。		¥ 5,500～	月2
35分ライブ！たのしいお 琴	月水木 時間応相談		¥ 7,700	月2
35分ライブ！津 軽 三 味 線	②④火①③金 時間応相談		¥ 7,700	月2
40分ライブ！ギターレッスン	②④土 ※9:30～13:30で時間応相談		¥ 7,920	月2
40分ライブ！ 弦太先生の ギターレッスン	①③月 ①③土		¥ 8,250	月2
	※時間は事務局までお問合わせください。		¥ 27,720	6回 月3
45分ライブ！フルート！フルート!!	①②④金 時間応相談		¥ 8,800	月3
45分ライブ！手軽にフルート	①③土 時間応相談		¥ 6,600	月2
はじめてのギター	②④金	18:15 ～ 19:15	¥ 5,500	月2
		プライベートレッスン30分 時間応相談	¥ 6,600	月2
ハワイアンソング&ウクレレ	②④金	14:00 ～ 15:00	¥ 5,500	月2
ポップなウクレレ	②④金	15:00 ～ 16:00	¥ 5,500	月2
癒しのウクレレ	①③水	10:00 ～ 11:00 入門	¥ 4,950	月2
		11:15 ～ 12:15 上級		
	②④土	12:30 ～ 13:30 初級		
		13:45 ～ 14:45		

★歌・合唱 クラス ※4歳以上～

35分プライベートヴォーカルレッスン	お問合わせください。		¥ 8,250	月2	
35分プライベートクラシックヴォーカル	②④火 ②④金 時間応相談		¥ 8,250	月2	
60分プライベートボイストレーニング	水曜日 時間応相談		¥ 8,250	月2	
基礎からのヴォイストレーニング	①③月	13:00 ～ 14:00	¥ 11,340	3ヶ月 5回	
	ポピュラー女声コーラス	①③月	14:10 ～ 15:40		¥ 4,950
童謡唱歌をたのしむ	①③月	15:50 ～ 16:50	オンライン 随時可	¥ 3,300	月2
お勤め帰りのヴォイトレ	①③月	19:30 ～ 20:20		¥ 12,265	5回 月3
うたごえカルチャー	②④月	14:30 ～ 15:30	オンライン 随時可	¥ 3,300	月2
ポピュラー&ジャズコーラス	②④月	19:30 ～ 21:00		¥ 4,950	月2
シャ ン ソ ン	①③水	14:00 ～ 15:00		¥ 4,400	月2
		19:00 ～ 20:00			
英語でポピュラーソング by cory	①③木	11:00 ～ 12:00		¥ 5,060	月2
	②④木	9:45 ～ 10:45			
たのしい歌謡曲 (カラオケ)	②④木	14:15 ～ 16:15		¥ 4,400	月2

★ダンスクラス

はじめてのベリーダンス	①③月	10:30 ～ 11:30	¥ 4,950	月2
クラシックバレエ	火	12:15 ～ 14:00 基礎 19:30 ～ 21:00 初級	¥ 5,500 月2 ¥ 9,680 月4	
		②④金 19:30 ～ 21:00 大人 初心者	¥ 13,200 月6	
	①③土	12:45 ～ 14:25 基礎	¥ 15,840 月8	
		14:35 ～ 16:35 中級		

クラシックバレエ	日	10:30 ～ 12:00 初級 12:30 ～ 14:00 入門	¥ 8,800 月4 ¥ 4,950 月2
大人のバレエ ～初中級～	①③木	12:00 ～ 13:00	¥ 4,950 月2
大人から始めるやさしいバレエ	①③木	13:10 ～ 14:10	¥ 4,400 月2
アロハリラックスフラ ミセスシニアのための基礎クラス	②④月	12:00 ～ 12:30 13:30 ～ 14:00	¥ 2,750 月2
アロハリラックス フラ	②④月	12:00 ～ 13:00 初級2 13:30 ～ 14:30 初級1	¥ 4,730 月2
		①③金 19:30 ～ 21:00 中級 経験者 月2	¥ 6,930 月2
大人も子供もエンジョイ フラ	①③日	16:30 ～ 17:30 入門初級	¥ 4,730 月2
フラメンコ	水	10:30 ～ 11:30 初級 11:30 ～ 12:30 入門	¥ 11,000 月4 ¥ 5,500 月2
		②④水 11:30 ～ 12:30 初級	¥ 5,060 月2
～ニューヨークスタイル～ Jazz ダンス	②④日	15:00 ～ 16:30 中級	¥ 5,720 月2
はじめての日本舞踊	②④火	11:10 ～ 12:10	¥ 4,950 月2
	①③土	11:10 ～ 12:10	

★ヨガ・ストレッチ

男性も歓迎！ バレエストレッチ	①②③月	11:20 ～ 12:20 オンライン レッスン可	¥ 6,600	月3
ミセス・シニアの バレエストレッチ	①②③月	12:30 ～ 13:30 オンライン レッスン可	¥ 6,600	月3
バレットン	②④水	19:30 ～ 20:30 オンライン レッスン可	¥ 4,400	月2
Yurie バレエストレッチ	①③土	17:00 ～ 18:10	¥ 4,400	月2
バレエストレッチ	日	14:30 ～ 15:30 月2も可	¥ 8,800	月4
ストレッチ&バー ～バレエ 超入門～	①③水	19:30 ～ 20:30 オンライン レッスン可	¥ 4,400	月2
バレエヨガ	①③木	10:45 ～ 11:45 オンライン レッスン可		
すこやかヨガ	②④月	10:15 ～ 11:30	¥ 4,400	月2
アロマ・ヨ ガ	火	10:30 ～ 11:45 月2も可	¥ 11,000	月4
楽しくヨーガ	①②③水	17:15 ～ 18:30	¥ 6,600	月3
顔 ヨ ガ	①③火	19:30 ～ 20:30 オンライン レッスン	¥ 4,400	月2
	②④木	11:00 ～ 12:00		
座ってできる楽チエアヨガ	②③④木	13:00 ～ 14:10	¥ 6,600	月3
ベーシック ヨガ オンラインレッスン可	木	19:30 ～ 20:30 月2も可	¥ 8,800	月4
	金	13:00 ～ 14:30 月2も可	¥ 9,350	月4
朝 ヨ ガ	金	9:50 ～ 10:50 月2も可	¥ 7,700	月4
リフレッシュヨガ	②④土	13:00 ～ 14:15	¥ 4,400	月2

★体 操 クラス

お手軽シェイプフィットネス	水	13:25 ～ 14:25	¥ 6,600	月4
ストレッチ体 操	①③水	15:15 ～ 16:15	¥ 4,400	月2
	②④水	18:30 ～ 19:30	¥ 4,400	月2
	②④金	19:00 ～ 20:00		
はじめての 太極 拳	②④日	10:30 ～ 11:30	¥ 4,950	月2
	②④土	13:00 ～ 14:00		
自 彊 術	水	14:50 ～ 16:20	¥ 6,600	月4
太 極 道	木	13:00 ～ 14:30	¥ 7,700	月4
合 気 道 ※中学生以上	木	19:20 ～ 20:30	¥ 9,900	月4
整体師による 姿勢と呼吸エクササイズ	②④金	19:00 ～ 20:00	¥ 4,400	月2
100才まで歩ける姿勢づくり	②④日	11:00 ～ 12:00	¥ 4,400	月2

★書道クラス

月1回字が上達する小筆・筆ペン	③火	13:15 ～ 15:15	¥ 2,200	月1
実用ペン字筆ペン	①③水	18:30 ～ 20:30	¥ 4,400	月2
美しいかなを書く	①③木	13:30 ～ 15:30	¥ 4,400～ 初級	
大人の書道	①③木	16:30 ～ 17:30	¥ 3,850～ 初級	
漢字書道・実用ペン字筆ペン かな書道・暮らしの中の書	①③金	10:00 ～ 12:00	¥ 4,400	月2
	④日	10:00 ～ 12:00	¥ 4,400	月2

★絵画クラス

日 本 画	②④月	10:30 ～ 12:30	¥ 8,800 月2
		13:00 ～ 15:00	
コ ラ ー ジ ュ	①火	10:30 ～ 12:30	¥ 2,640 月1
	②水	10:00 ～ 12:00	
	①土	10:00 ～ 12:00	
はじめての ボタニカルアート	①③火	10:00 ～ 12:00	¥ 5,280 月2
	①③土	13:00 ～ 15:00	¥ 2,640 月1