

カルチャー日吉

充実の英会話・語学講座

〈英検準会場資格登録校〉

幼児・小学生・中学生・高校生の英会話				
Babyのための英語でリトミック	①③水	10:00 ～ 10:40	¥ 5,280	月2
保育園児・幼稚園児のための Kids English	①③木	17:00 ～ 17:45	¥ 5,280	月2
	②④土	9:40 ～ 10:25		
帰国子女のための英会話 小学生	②④木	18:15 ～ 19:15 Fred	¥ 6,160	月2
小学生英語&英会話 ※ネイティブ講師月2回 日本人講師月2回のクラスとなります。 ※新規クラス有。お問合せください。 ※体験の前に見学も可能（1日に2組まで）	月	16:10 ～ 17:00 ACTO日吉低学年	¥ 11,220	月4
		16:10 ～ 17:00 低学年		
		16:10 ～ 17:00 小3～5		
		17:00 ～ 17:50 小4～6		
		16:00 ～ 16:50 小3		
	火	16:35 ～ 17:25 Open		
		17:25 ～ 18:15 Open		
		15:30 ～ 16:20 小2～3		
	水	16:20 ～ 17:10 小4		
		17:10 ～ 18:00 小2		
	木	16:10 ～ 17:00 低学年		
	金	※ご相談ください		
	土	8:35 ～ 9:25 小1		
中高生の英会話 ※帰国子女の方は、別途ご相談ください。	②④月	19:00 ～ 20:00 Fred 中学	¥ 11,880	月4
	火	18:40 ～ 19:40 E.J. 中学		
	①③火	19:15 ～ 20:15 Fred 中学		
	水	18:10 ～ 19:10 Fred 中高		
	木	17:00 ～ 18:00 Fred 中学		
		18:10 ～ 19:10 Fred 中高		
	①③木	19:10 ～ 20:10 Fred 中学	¥ 6,820	月2

英検・TOEIC®・TOEFL® 対策講座				
英検 4 級・5 級対策 ※新規クラス有。お問合せください。	①③月	18:00 ～ 18:40 5 級	¥ 11,000	月4
	②④月	18:00 ～ 18:40 4 級		
	①③火	16:30 以降で応相談		
	②④木	16:30 以降で応相談		
英検 3 級対策	①③火	16:20 ～ 17:20 小中学生	¥ 11,880	月4
	金	16:15 ～ 17:15 大人	¥ 6,820	月2
英検 準 2 級対策	月	18:00 ～ 19:00	¥ 6,820	月2
	①③月	19:00 ～ 20:00		
	①③木	18:00 ～ 19:00		
	②④木	19:10 ～ 20:10		
	②④金	18:30 ～ 19:30		
英検 2 級対策	①③火	18:00 ～ 19:00	¥ 7,480	月2
	②④金	19:00 ～ 20:00		
		18:00 ～ 19:00		
英検 準 1 級対策	②④火	18:00 ～ 19:20	¥ 8,140	月2
	①③金	18:30 ～ 19:50		
英検 1 級二次試験スピーチ対策講座	①③月	13:00 ～ 15:00	¥ 6,600	月2
TOEIC® 対策講座	金	15:15 ～ 16:15	¥ 16,720	月4
			¥ 8,360	月2

ニュース英語（茅ヶ崎方式英語）※英検・TOEIC・大学受験対策としておすすめの講座です。				
初級 英検3級TOEIC 350～	英検準2級対策 TOEIC 450以上 目指す方におすすめ	水	19:00 ～ 20:30	¥ 10,780 月4 ¥ 6,600 月2
		隔週木	15:30 ～ 17:00	
		土	15:00 ～ 16:30	
中級 英検 準2級 TOEIC 470～	英検2級 準1級対策 TOEIC 600以上 目指す方におすすめ	隔週 月	13:00 ～ 14:30	¥ 13,200 月4 ¥ 7,700 月2
		木	10:30 ～ 12:00	
		隔週 木	19:15 ～ 20:45	
		日	11:40 ～ 13:10	
中上級		土	13:00 ～ 14:30	
		隔週 月	10:30 ～ 12:30	
上級 英検 準1級 TOEIC 600～	英検準1級1級対策 TOEIC 750以上 目指す方におすすめ	隔週 水	10:30 ～ 12:30	¥ 13,200 月4 ¥ 7,700 月2
		木	19:00 ～ 21:00	
		金	13:00 ～ 15:00	
		日	9:30 ～ 11:30	

クラスレベル	A. 英 検	B. TOEIC	C. 海外経験
上 級	準 1 級～1 級	730 点以上	3 年以上
中 級	準 2 級～2 級	500 ～ 700 点	1 ～ 2 年
初 級	～ 3 級	～ 500 点	経験なし
※ クラスレベルは A.B.C. のいずれかでご判断ください。			

A = Andy
F = Fred
C = Cory
St = Steven

英 会 話				
入門英会話	隔週木	15:30 ~ 17:00	日本人講師	¥ 6,600 月2
初級英会話	月	18:00 ~ 19:00	Fred	
	火	12:45 ~ 13:45	Andy	
		13:45 ~ 14:45	Andy	
	②④水	13:00 ~ 14:00	E.J.	
	水	19:00 ~ 20:00	Fred	
	①③木	13:00 ~ 14:00	E.J.	
	②④金	15:00 ~ 16:00	E.J.	
	①③土	11:30 ~ 12:30	Cory	
②④土	10:30 ~ 11:30	E.J.		
中級英会話	月	10:00 ~ 11:00	E.J.	¥ 11,880 月4 ¥ 6,820 月2
	①③火	10:00 ~ 11:00	Andy	
		11:00 ~ 12:00	Andy	
	火	13:45 ~ 14:45	Andy	
		15:45 ~ 16:45	Andy	
		水	19:00 ~ 20:00	
	20:00 ~ 21:00		Andy	
	②④木	11:00 ~ 12:00	Cory サイン	
		19:00 ~ 20:00	Cory	
	①③土	9:30 ~ 10:30	Cory	
		10:30 ~ 11:30	Cory	
	②④土	10:30 ~ 11:30	Andy	
9:00 ~ 10:00		Andy オンライン		
上級英会話	火	11:00 ~ 12:00	Andy	¥ 11,880 月4 ¥ 6,820 月2
		14:45 ~ 15:45	Andy	
英語でディスカッション	①③土	10:30 ~ 11:30	A 中上級	¥ 6,820 月2
	②④土	9:30 ~ 10:30	A 中上級	
		13:30 ~ 14:30	A 中上級	
上級ディスカッション (2時間コース)	①③木	10:00 ~ 12:00	E.J. 上級	¥ 8,360 月2
ビジネス English	①③土	9:30 ~ 10:30	A 上級	¥ 6,820 月2
		12:30 ~ 13:30	A 上級	
		②④土	15:15 ~ 16:15	
英会話のプライベートレッスン、セミプライベートレッスンにて レッスン受講も可能です。事務局までお問い合わせください。 プライベート・レッスン: 40分 ¥ 5,280/月1、60分 ¥ 7,920/月1 セミ・プライベート・レッスン: 60分 ¥ 8,140/月2				
ほかにも英会話を使ったユニークなクラスがございます。 ホームページ、もしくは 事務局までお問い合わせ下さい。				

Sid 先生のオンライン英会話 from Canada				
初級英会話	月	13:50 ～ 14:50	¥ 6,820 月2 ¥ 11,880 月4	
		17:10 ～ 18:10		
	水	11:00 ～ 12:00		
		15:00 ～ 16:00		
	②④水	20:30 ～ 21:30		
	②④木	12:15 ～ 13:15		
中級英会話	②④日	10:30 ～ 11:30		
	月	14:50 ～ 15:50		
	水	17:30 ～ 18:30		
		①③月 20:10 ～ 21:10 中級		
ビジネスで使う！ プロの English Conversation	①③月	20:10 ～ 21:10 中上級	¥ 8,360 月2	
	②④月	20:10 ～ 21:10 中上級		
	①③水	20:30 ～ 21:30 上級		
Writing 講座 ※中上級者対象	②④木	10:00 ～ 12:00		
		14:00 ～ 15:00		

★その他語学クラス				
ネイティブ講師	スペイン語	イタリア語	ドイツ語	ロシア語
	韓国語	中国語		
英語で学ぶクラス	スペイン語	イタリア語	ドイツ語	中国語
日本人講師	フランス語	中国語	日本語	
プライベートレッスンとなります。ご希望の時間曜日をご相談ください。 40分レッスン ¥10,560/2回 60分レッスン ¥7,920/1回 ※一部グループレッスンあり。お問合せください。（¥6,160/月2）				

カルチャー日吉 は 各線 日吉駅 徒歩1分！

秋の体験レッスンご案内

お好きな講座をお好きな時間に!!
あなたにあった講師に出会うまで各講座を体験できます。

秋の新規開講講座

E.J. と英語で歌おう！ 開講日 ①③金曜日 19:30 ～ 20:30 ②④土曜日 14:30 ～ 15:30 受講料 月 2 回 5,060円 体験料 2,200円	クイズで脳トレ 開講日 水曜日 13:00 ～ 14:00 受講料 月 4 回 8,800円 体験料 1,100円	マタニティヨガ 開講日 ①③水曜日 11:00 ～ 12:00 受講料 月 2 回 4,400円 体験料 1,100円
--	---	---

英語でピアノ教室 開講日 30分プライベート 受講料 月 2 回 6,160円 体験料 2,200円	ジャズダンス超初級 開講日 ②④水曜日 11:00 ～ 12:00 受講料 月 2 回 4,950円 体験料 1,100円	Yoga with Baby 開講日 ①③水曜日 9:30 ～ 10:30 受講料 月 2 回 4,400円 体験料 1,100円
--	---	---

ゴスペル 開講日 ①③金曜日 10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 14:30 受講料 月 2 回 5,500円 体験料 1,100円	中学生・高校生対象 夢に向かって！声優基礎講座 開講日 ②④水曜日 18:00 ～ 19:00 ①③土曜日 11:15 ～ 12:15 受講料 月 2 回 5,500円 体験料 1,100円	毛筆・硬筆・ペン字講座 開講日 ②④火曜日 13:30 ～ 15:00 15:30 ～ 17:00 / 17:30 ～ 19:00 受講料 月 2 回 5,500円(大人) 4,400円(子供) 体験料 1,100円
---	--	---

Keiko's ボイストレーニング 開講日 ①③金曜日 ※60分プライベート 受講料 1 回 6,600円 体験料 1,100円	小学 5 年生～中学 2 年生対象 会話で学ぶかんたん英文法 開講日 ①③月曜日 17:00 ～ 18:00 ①③火曜日 16:30 以降 受講料 月 2 回 5,830円 体験料 2,475円	新規クラスも お一人から 開講いたします！
--	--	--------------------------------------

体験レッスンのお申込み は ホームページからが 便利 です ！（お電話でも受付中）

他にも様々な講座が多数あり！全講座スケジュールは中面から♪

体験・入会 随時募集中！

体験は 1 講座につき 1 日 1 名までの
先着順となります
※体験料は ¥ 1,100 ～ 講座により異なりますので事務局までお問合せ下さい。

045-565-1996

受付時間：平日 10:00～20:00 土日 10:00～17:00 ※第 3 日曜日は休校

株式会社 カルチャー日吉（入会金 ¥6,600）

カルチャー日吉

クリックして
検索！

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 1-20-16 日吉教養センタービル 4F
e-mail: info@culture-hiyoshi.com URL: http://www.culture-hiyoshi.com/
※価格は全て税込表示となっております。※受講料のほか毎月設備費 ¥330 と教材費（講座による）が必要となります。

現在 0 歳 から 95 歳 (最高齢更新中) の方々が
在籍されています。

講座詳細や体験の
お申込はこちらの
QR コードからが
便利です♪



ママのためのクラス（赤ちゃん同伴可）				
ママのための 英会話	②④火	10:00 ～ 11:00	中上級	¥ 6,160 月2
	②③水	13:00 ～ 14:00	中級	
ママのための バレエストレッチ	①②③月	10:10 ～ 11:10		¥ 6,600 月3
はじめてのベリーダンス	①③月	10:30 ～ 11:30		¥ 4,950 月2
ママのための フラワーアレンジ	②月	10:00 ～ 12:00		¥ 2,200 月1
Yoga with Baby	①③水	9:30 ～ 10:30		¥ 4,400 月2
マタニティヨガ	①③水	11:00 ～ 12:00		¥ 4,400 月2
ママと一緒に プレバレエ	金	15:00 ～ 15:45		¥ 4,950 月4

親子で受講				
Baby のための英語でリトミック ママと赤ちゃんでナーサリータイム	①③水	10:00 ～ 10:40		¥ 5,280 月2
	②④木	10:00 ～ 10:45	0～2才	¥ 5,500 月2
にここリトミック	①③金	9:50 ～ 10:50	6ヶ月～	¥ 2,200 月2
	②④金	9:40 ～ 10:40	1才～	¥ 3,300 月2
	①③金	10:50 ～ 11:50	2才～	
	②④金	11:00 ～ 12:00	2才～	
	①③土	10:00 ～ 11:00	3才～6才	
ラボ・パーティ	土	10:00 ～ 10:45	1才～	¥ 5,830 月4

幼 児				
プレ幼稚園 キッズガーデン	①③火	9:45 ～ 11:15	4月5月	¥ 4,785 月2
		9:45 ～ 11:45	6月～	¥ 6,380 月2
Kids ダンス	①③月	16:00 ～ 16:40	4才～	¥ 3,300 月2
クラシックバレエ	火	15:35 ～ 16:15	4才～	¥ 5,500 月4
子供のための楽しい日本舞踊	①③火	16:20 ～ 17:00		¥ 4,400 月2
こどもモダンバレエ	木	15:30 ～ 16:30		¥ 6,270 月4
絵の教室（工作もあり）	②④土	10:00 ～ 12:00	4才～	¥ 4,950 月2
親子で楽しむアート（絵画と工作）	③土	10:00 ～ 12:00	月1回	¥ 6,600 親子 ¥ 3,850 子供のみ
		9:30 ～ 11:00	4才～	¥ 5,280 月2
みちこ先生のキッズアート	②④日	13:30 ～ 17:00	4才～	¥ 2,750 月1
子供毛筆かきかた教室	①③水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00		
こどもの書き方教室	②④水	16:00 ～ 17:00	4才～	¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00	4才～	
子供書道教室	金 土	17:00 ～ 18:00	年長～	¥ 4,400 月2
		9:45 ～ 10:45	年長～	¥ 6,050 月3
		11:00 ～ 12:00	年長～	¥ 7,480 月4

小 学 生				
Kids ダンス	①③月	16:00 ～ 16:40	低学年	¥ 3,300 月2
はじめてのジュニアダンス	①③月	16:50 ～ 17:50	高学年	¥ 3,960 月2
クラシックバレエ	火	16:30 ～ 17:30	小1～2	¥ 7,150 月4
		17:35 ～ 18:45	小3～	¥ 7,700 月4
こどもモダンバレエ	木 金	15:30 ～ 16:45	小1～3	¥ 8,580 月4
		16:45 ～ 18:00	小4～	
		15:45 ～ 16:45	幼児～小1	
子供のための楽しい日本舞踊 大人も子供もエンジョイ フラ NYスタイルキッズジャズ	①③火 ①③日 ②④日	16:30 ～ 17:30		¥ 5,500 月2
		12:00 ～ 13:00		¥ 4,400 月2
		12:10 ～ 13:00		¥ 4,180 月2
Ohana キッズゴルフ講座	隔週金	16:30 ～ 17:30	～小4	¥ 6,380 月2
子供のための姿勢と呼吸エクササイズ 子供合気道	②④金 木	18:10 ～ 18:50		¥ 3,300 月2
		18:20 ～ 19:10		¥ 7,700 月4
Kids ボイストレーニング	①③水	17:00 ～ 17:45	楽しく歌おう プロを目指そう	¥ 4,400 月2
	②④水	18:00 ～ 18:45		
	隔週 水	アライブ！トレス♪ 40分	時間相談可	¥ 6,600 月2
こどもウクレレ	②④土	11:00 ～ 11:45		¥ 4,620 月2
		16:30 ～ 17:30		¥ 3,300 月2
子供硬筆教室	月	17:30 ～ 18:30		¥ 5,500 月4
子供毛筆かきかた教室	①③水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00		
こどもの書き方教室	②④水	16:00 ～ 17:00		¥ 3,300 月2
		17:00 ～ 18:00		
子供書道教室	金 土	17:00 ～ 18:00		¥ 4,400 月2
		18:15 ～ 19:15		¥ 6,050 月3
		9:45 ～ 10:45		¥ 7,480 月4
		11:00 ～ 12:00		
こども書道（硬筆と毛筆）	①③木	16:30 ～ 17:30		¥ 3,300 月2
子供から大人まで 絵の教室 工作あり	②④土	10:00 ～ 12:00		¥ 5,500 月2
お花ときどき野菜クッキング	①日	10:00 ～ 12:00		¥ 2,200 月1

みちこ先生のキッズアート	②④日	10:00 ～ 11:30	¥ 5,280 月2
		13:30 ～ 15:00	¥ 2,750 月1
こどものための和のマナー講座	③土	10:30 ～ 12:00	¥ 2,750 月2
小学3年生からの プログラミング	①③月	16:30 ～ 17:30	step1 ¥ 5,060 月2
	①③金	16:30 ～ 17:30	
	②④金	16:30 ～ 17:30	
	①③土	12:30 ～ 13:30	step2 ¥ 5,500 月2
		14:00 ～ 15:00	
	②④土	14:00 ～ 15:00	

中学・高校生				
はじめてのヒップホップジャズダンス	①③月	18:00 ～ 19:15	中・高	¥ 4,400 月2
クラシックバレエ	火	19:30 ～ 21:00		¥ 8,800 月4
		18:20 ～ 19:10	中学まで	¥ 7,700 中学 月4
		19:20 ～ 20:30	中学～	¥ 8,800 高校 月4
合気道	木			
子供書道教室	金	18:15 ～ 19:15	回数選択可	¥ 4,400 月2
				¥ 6,050 月3
はじめてのプログラミング	①③水	18:00 ～ 19:00		¥ 6,160 月2
	①③木	17:30 ～ 18:30		
	金	17:45 ～ 18:45		
	②④土	15:30 ～ 16:30		

★楽器クラス ※4歳以上～

30分ライブ！ピアノレッスン	お問合わせください。		¥ 5,500 月2
30分ライブ！ジャズピアノ	お問合わせください。		¥ 5,500 月2
30分ライブ！英語でピアノレッスン	お問合わせください。		¥ 6,160 月2
30分ライブ！はじめてのギター	②④金	時間応相談	¥ 6,600 月2
35分ライブ！たのしいお琴	月水木	時間応相談	¥ 7,700 月2
35分ライブ！津軽三味線	②④火 ①③木	時間応相談	¥ 7,700 月2
40分ライブ！ギターレッスン	②④土	※9:30～13:30で時間応相談	¥ 7,920 月2
40分ライブ！弦太先生の ギターレッスン	①③月 ①③土		¥ 8,250 月2
	※時間は事務局までお問合わせください。		¥ 27,720 6回 7ヶ月
45分ライブ！フルート！フルート!!	①②④金	時間応相談	¥ 8,800 月3
45分ライブ！手軽にフルート	①③土	時間応相談	¥ 6,600 月2
ハワイアンソング&ウクレレ	②④金	14:00 ～ 15:00	¥ 5,500 月2
ポップなウクレレ	②④金	15:00 ～ 16:00	¥ 5,500 月2
癒しのウクレレ	①③水	10:00 ～ 11:00	入門
		11:15 ～ 12:15	上級
	②④土	12:30 ～ 13:30	初級
		13:45 ～ 14:45	
			¥ 4,950 月2

★歌・合唱クラス ※4歳以上～

35分ライブ！ヴォーカルレッスン	お問い合わせください。		¥ 8,250 月2	
35分ライブ！クラシックヴォーカル	②④火 ②④金	時間応相談	¥ 8,250 月2	
60分ライブ！ボイストレーニング	水曜日	時間応相談	¥ 8,250 月2	
基礎からのヴォイストレーニング	①③月	13:00 ～ 14:00	¥ 11,340 / 3ヶ月 5回	
ポピュラー女声コーラス	①③月	14:10 ～ 15:40	¥ 4,950 月2	
童謡唱歌をたのしむ	①③月	15:50 ～ 16:50	オンライン 随講可	¥ 3,300 月2
うたごえカルチャー	②④月	14:30 ～ 15:30	オンライン 随講可	¥ 3,300 月2
ポピュラー＆ジャズコーラス	②④月	19:30 ～ 21:00	¥ 4,950 月2	
E.J.と英語で歌おう！	②④月	11:00 ～ 12:00	¥ 5,060 月2	
	②④木	15:00 ～ 16:00		
	②④金	19:30 ～ 20:30		
	②④土	14:30 ～ 15:30		
英語でポピュラーソング by cory	①③木	11:00 ～ 12:00	¥ 5,060 月2	
たのしい歌謡曲（カラオケ）	②④木	14:15 ～ 16:15	¥ 4,400 月2	

★ダンスクラス

はじめてのベリーダンス	①③月	10:30 ～ 11:30	¥ 4,950 月2
アロハリラックスフラ ミセスシニアのための基礎クラス	②④月	12:00 ～ 12:30	¥ 2,750 月2
		13:30 ～ 14:00	
アロハリラックスフラ	②④月	12:00 ～ 13:00	初級 2
		13:30 ～ 14:30	初級 1
大人も子供もエンジョイ フラ	①③金	19:30 ～ 21:00	中級
	①③日	16:30 ～ 17:30	入門初級
クラシックバレエ	日	10:30 ～ 12:00	初級
		12:30 ～ 14:00	入門
大人のバレエ～初中級～	①③木	12:00 ～ 13:00	¥ 4,950 月2
大人から始めるやさしいバレエ	①③木	13:10 ～ 14:10	¥ 4,400 月2

クラシックバレエ	火	12:15 ～ 14:00	基礎	¥ 5,500 月2 ¥ 9,680 月4 ¥ 13,200 月6 ¥ 15,840 月8
		19:30 ～ 21:00	初級	
		19:30 ～ 21:00	大人 初心者	
		12:45 ～ 14:25	基礎	
フラメンコ	水	14:35 ～ 16:35	中級	¥ 11,000 月4
		10:30 ～ 11:30	初級	
～ニューヨークスタイル～ Jazz ダンス	②④日	11:30 ～ 12:30	入門	¥ 5,500 月2
		13:30 ～ 15:00	初級	¥ 5,060 月2
		15:00 ～ 16:30	中級	¥ 5,720 月2
はじめての日本舞踊	②④火	11:10 ～ 12:10	¥ 4,950 月2	
	①③土	11:10 ～ 12:10		

★ヨガ・ストレッチ

男性も歓迎！バレエストレッチ	①②③月	11:20 ～ 12:20	オンライン レッスン可	¥ 6,600 月3
ミセス・シニアのバレエストレッチ	①②③月	12:30 ～ 13:30	オンライン レッスン可	¥ 6,600 月3
バレトン	②④水	19:30 ～ 20:30	オンライン レッスン可	¥ 4,400 月2
Yurie バレエストレッチ	①③土	17:00 ～ 18:10		¥ 4,400 月2
バレエストレッチ	日	14:30 ～ 15:30	＊月2も可	¥ 8,800 月4
ストレッチ&バー ～バレエ超入門～	①③水	19:30 ～ 20:30	オンライン レッスン可	¥ 4,400 月2
バレエヨガ	①③木	10:45 ～ 11:45	オンライン レッスン可	
すこやかヨガ	②④月	10:15 ～ 11:30		¥ 4,400 月2
アロマ・ヨガ	火	10:30 ～ 11:45	＊月2も可	¥ 11,000 月4
楽らくヨーガ（女性のみ）	①②③水	17:15 ～ 18:30		¥ 6,600 月3
顔ヨガ	①③火	19:30 ～ 20:30	オンライン レッスン	¥ 4,400 月2
	②④木	11:00 ～ 12:00		
ベーシック ヨガ	木	19:30 ～ 20:30	＊月2も可	¥ 8,800 月4
オンラインレッスン可	金	13:00 ～ 14:30	＊月2も可	¥ 9,350 月4
リフレッシュヨガ	②④土	13:00 ～ 14:15		¥ 4,400 月2

★体操クラス

お手軽シェイプフィットネス	水	13:25 ～ 14:25	¥ 6,600 月4
ストレッチ体操	①③水	15:30 ～ 16:30	¥ 4,400 月2
	②④水	18:30 ～ 19:30	
整体師による ストレッチエクササイズ	②④金	19:00 ～ 20:00	¥ 4,400 月2
	②④日	10:30 ～ 11:30	
骨盤メンテでダンスエクササイズ	木	10:20 ～ 11:50	¥ 6,600 月4
はじめての太極拳	②④火	19:00 ～ 20:00	¥ 4,950 月2
	②④土	13:00 ～ 14:00	
自彊術	水	14:50 ～ 16:20	¥ 6,600 月4
太極道	木	13:00 ～ 14:30	¥ 7,700 月4
合気道 ※中学生以上	木	19:20 ～ 20:30	¥ 9,900 月4
整体師による姿勢と呼吸エクササイズ	②④金	19:00 ～ 20:00	¥ 4,400 月2
100才まで歩ける姿勢づくり	②④日	11:00 ～ 12:00	¥ 4,400 月2

★書道クラス

毛筆・硬筆・ペン字講座	②④火	13:30 ～ 15:30	大人 ¥ 5,500 月2 小中高生 ¥ 4,400 月2
		15:30 ～ 17:30	
		17:30 ～ 19:00	
月1回字が上達する小筆・筆ペン	③火	13:15 ～ 15:15	¥ 2,200 月1
実用ペン字筆ペン	①③水	18:30 ～ 20:30	¥ 4,400 月2
美しいかなを書く	①③木	13:30 ～ 15:30	¥ 4,400～ 初級
大人の書道	①③木	16:30 ～ 17:30	¥ 3,850～ 初級
漢字書道・実用ペン字筆ペン	①③金	10:00 ～ 12:00	¥ 4,400 月2
かな書道・暮らしの中の書	④日	10:00 ～ 12:00	¥ 4,400 月2

★絵画クラス

日 本 画	②④月	10:30 ～ 12:30	¥ 8,800 月2
		13:00 ～ 15:00	
コ ラ ー ジ ュ	①火	10:30 ～ 12:30	¥ 2,640 月1
	②水	10:00 ～ 12:00	
	①土	10:00 ～ 12:00	
はじめての ボタニカルアート	①③火	10:00 ～ 12:00	¥ 5,280 月2
	①③土	13:00 ～ 15:00	¥ 2,640 月1
オシャレな 絵手紙	②火	10:00 ～ 12:00	¥ 2,200 月1
		13:00 ～ 15:00	
	③金	10:00 ～ 12:00	
月1回の心を癒やす絵の手紙	③火	10:15 ～ 12:15	¥ 2,200 月1