

カルチャー日吉

充実の英会話・語学講座

〈英検準会場資格登録校〉

幼 児 ・ 子 供 英 会 話				
Babyのための英語でリトミック	①③水	10:00 ～ 10:40	¥ 5,280	月2
保育園児・幼稚園児のための Kids English	①③木	15:35 ～ 16:20	¥ 5,280	月2
	①③土	8:45 ～ 9:30		
	②④土	9:40 ～ 10:25		
小学生英語＆英会話 ※ネイティブ講師月2回 日本人講師月2回のクラスとなります。 ※新規クラス有。お問合せください。 ※体験の前に見学も可能（1日に2組まで）	月	16:10 ～ 17:00 低学年	¥ 9,350	月4
		16:10 ～ 17:00 小3～4		
		17:00 ～ 17:50 小6		
		17:00 ～ 17:50 小4～6		
		19:00 ～ 19:50 小5 オンライン		
	火	16:35 ～ 17:25 小2		
		17:25 ～ 18:15 小5		
	水	15:30 ～ 16:20 低学年		
		16:20 ～ 17:10 小4～5		
		16:20 ～ 17:10 小2～5		
	木	17:10 ～ 18:00 小5～6		
金	16:20 ～ 17:10 小6			
土	11:35 ～ 12:25 小1～3			
小学生の英検 5 級対策 ※新規クラス有。お問合せください。	①③月	18:00 ～ 18:40 Nami	¥ 4,950	月2
	②④火	16:45 ～ 17:25 Nami		
	①③水	17:30 ～ 18:10 Nami		
小学生の英検 4 級対策 ※新規クラス有。お問合せください。	②④月	18:00 ～ 18:40 Nami	¥ 9,900	月4
	②④火	17:30 ～ 18:10 Nami		
		18:30 ～ 19:10 Nami オンライン		
		②④水		
	②④木	16:30 ～ 17:10 Nami		
小学生の英検 3 級対策	①③月	18:00 ～ 19:00 Junko 歌	¥ 10,780	月4
	②④月	18:00 ～ 19:00 Junko		
	①③火	16:25 ～ 17:25 Junko		
	②④木	18:00 ～ 19:00 Nami		
	①③金	17:30 ～ 18:30 Junko		
小学生の英検準 2 級	月	17:00 ～ 18:00 Junko	¥ 6,160	月2
②④火	17:30 ～ 18:30 Junko			
中高校生の英検 2 級	金	18:30 ～ 19:30 Junko		
帰国子女のための英 会 話 (小学生クラス)	月	17:50 ～ 18:50 Fred	¥ 10,780	月4
	土	12:30 ～ 13:30 Cory		
中高生の英 会 話	②④月	19:45 ～ 20:45 Fred オンライン	¥ 6,160	月2
	①③火	19:15 ～ 20:15 Andy		
	木	18:10 ～ 19:10 Fred		
	①③木	19:10 ～ 20:10 Fred		
英 会 話				
初 級 英 会 話	月	11:00 ～ 12:00 Steven	¥ 10,780	月4
	①③火	12:45 ～ 13:45 Andy		
		13:45 ～ 14:45 Andy		
		13:45 ～ 14:45 Andy		
	①③火	19:15 ～ 20:15 Andy		
	②③水	14:00 ～ 15:00 Steven		
	②④木	19:15 ～ 20:15 Andy オンライン		
	①③土	11:30 ～ 12:30 Cory		
	①③月	19:00 ～ 20:00 Steven		
		①③火		
中 級 英 会 話		火	11:00 ～ 12:00 Andy	¥ 6,160
		18:15 ～ 19:15 Andy		
	水	11:00 ～ 12:00 Steven		
	②④木	11:00 ～ 12:00 Cory		
		19:00 ～ 20:00 Cory		
	木	20:00 ～ 21:00 Andy オンライン		
	①③土	9:30 ～ 10:30 Cory		
	土	10:30 ～ 11:30 Cory		
①③土	10:30 ～ 11:30 Andy			
上 級 英 会 話	火	11:00 ～ 12:00 Andy		
		14:45 ～ 15:45 Andy		
ネイティブと学ぶ 世界から見た日本 英会話 プライベートレッスン	②④木	19:00 ～ 20:00 Andy オンライン	¥ 6,160	月2
	②④火	18:00 ～ 19:00 Steven		
英会話 プライベートレッスン		1レッスン 40 分 詳細は事務局までお問合せ下さい。		

クラスレベル	A. 英 検	B. TOEIC	C. 海外経験
上 級	準 1 級～1 級	730 点以上	3 年以上
中 級	準 2 級～2 級	350 ～ 730 点	1 ～ 2 年
初 級	～ 3 級	～ 350 点	経験なし
※ クラスレベルは A.B.C. のいずれかでご判断ください。			

A = Andy
F = Fred
C = Cory
St = Steven

英語でディスカッション	②④土	9:30 ～ 10:30 A 中上級	¥ 6,160	月2		
	①③土	10:30 ～ 11:30 A 中上級 13:30 ～ 14:30 A 中上級				
上級ディスカッション (2 時間コース)	①③木	10:00 ～ 12:00 St 上級	¥ 8,360	月2		
ビジネス English	①③土	9:30 ～ 10:30 A 上級	¥ 6,160	月2		
	②④土	12:30 ～ 13:30 A 上級				
		15:15 ～ 16:15 A 中級 16:00 ～ 17:00 A 中級				
英検 1 級二次試験 スピーチ対策講座	①③月	13:00 ～ 15:00 上級	¥ 6,600	月2		
英 語 で チェス by Cory	②④木	※詳細はお問合せください。	¥ 6,160	月2		
英語でポピュラーソング by cory	①③木	14:30 ～ 15:30	¥ 5,060	月2		
	②④木	9:45 ～ 10:45				
※英会話を使ったユニークなクラスが他にもございます。詳細は事務局までお問い合わせ下さい。						
Sid 先生の オンライン英会話 from Canada						
初 級 英 会 話	月	13:50 ～ 14:50	¥ 6,160	月2		
		17:10 ～ 18:10				
	水	11:00 ～ 12:00				
		15:00 ～ 16:00				
	①③水	19:30 ～ 20:30				
	②④水	20:30 ～ 21:30				
	②④木	12:15 ～ 13:15				
	②④日	10:30 ～ 11:30				
中 級 英 会 話	月	13:50 ～ 14:50 14:50 ～ 15:50	¥ 10,780	月4		
		19:10 ～ 20:10				
	水	17:30 ～ 18:30				
		14:50 ～ 15:50				
上 級 英 会 話	②④日	12:00 ～ 13:00				
ビジネスで使う！ プロの English Conversation	①③月	20:10 ～ 21:10 中級				
ビジネス English	②④月	20:10 ～ 21:10 中上級				
英語でプレゼンテーション	①③水	20:30 ～ 21:30 上級				
Writing 講座 ※中上級者対象	②④木	10:00 ～ 12:00	¥ 8,360	月2		
		14:00 ～ 15:00				

ニュース英語 (茅ヶ崎方式英語) ※英検・TOEIC・大学受験対策として おすすめの講座です。				
中高生の ニュース英語	大学受験対策 英検 2 級以上 目指す方におすすめ	金	18:30 ～ 20:00	¥ 13,750 月4
				¥ 8,360 月2
初 級 英検3級TOEIC 350～	英検準 2 級対策 TOEIC 450以上 目指す方におすすめ	水	19:15 ～ 20:45	¥ 10,780 月4 ¥ 6,600 月2
		②④木	15:30 ～ 17:00	
中 級 英検 準2級 TOEIC 470～	英検 2 級 準1級対策 TOEIC 600以上 目指す方におすすめ	土	15:00 ～ 16:30	
		隔週 月	13:00 ～ 14:30	
		木	10:30 ～ 12:00	
		隔週 木	19:15 ～ 20:45	
		土	13:00 ～ 14:30	
		日	11:40 ～ 13:10	
中 上 級	※オンラインレッスン	隔週 土	14:30 ～ 15:40	¥ 6,600 月2
上 級 英検 準1級 TOEIC 600～	英検準1級1級対策 TOEIC 750以上 目指す方におすすめ	隔週 月	10:30 ～ 12:30	¥ 11,880 月4 ¥ 7,150 月2
		隔週 水	10:30 ～ 12:30	
		木	19:00 ～ 21:00	
		金	13:00 ～ 14:30	
		日	9:30 ～ 11:30	
		月 2 回の添削講座		¥ 3,080 月2

★その他語学クラス

ネイティブ講師	スペイン語	イタリア語	ドイツ語	ロシア語
	韓国語	中国語		
英語で学ぶクラス	スペイン語	イタリア語	ドイツ語	中国語
日本人講師	フランス語	中国語		

プライベートレッスンとなります。ご希望の時間曜日をご相談ください。
40分レッスン¥10,560/2回 60分レッスン¥7,920/1回
※一部グループレッスンあり。お問合せください。(¥6,160/月2)

あんな講座があったらいいな？
こんなこと習ってみたい！
あなたのやってみたい (新規講座リクエスト) も大募集！
右の QR コードを読み取って学んでみたい講座をリクエストしてください。



日吉駅
徒歩1分！

お好きな講座 を お好きな時間 に！！
あなたにあった講師に出会うまで各講座を体験できます。

春の体験レッスンご案内

お勤め帰りの
自分時間！

🔥ケストラー先生のニット
🔥はじめての太極拳
🔥実用ペン字筆ペン
🔥花と緑の教室 フラワーアレンジ
🔥ニュース英語 初級
🔥はじめてのフラワーアレンジ
🔥ベーシックヨガ
🏆クラシックバレエ

※他にも
音楽講座、語学講座等多数あり

春 の
新規開講講座

🌸 Ohana キッズゴルフ講座
🌸 ギターレッスン
(エレキ・アコギ)

🌸 気軽に楽しく
かぎ針のレース編み

🌸 現役俳優による
声の筋トレ

🌸 ロシア語

カルチャー日吉
春 の
PICK UP



カルチャー日吉も
Instagram
始めました♪



講師たちの
ほのぼの日記
順次投稿中！



新学期！
英語で差をつけろ！

🌸 英検準 1 級、受験リスニング対策
中高生のニュース英語

🌸 高校生の英会話

🌸 中学生の英会話

🌸 2 級 準 2 級
中高生の英検対策

🌸 小学生英語&英会話

🌸 5 級から準 2 級
小学生の英検対策 ※他

お家で
学べる講座

🌸 ネイティブ英会話
🌸 ニュース英語 中上級
🌸 小学生英語・英検
🌸 子供モダンバレエ
🌸 バレエストレッチ
🌸 バレトン
🌸 顔ヨガ
🌸 ベーシックヨガ
🌸 九谷焼絵付け

※他にも多数あり

他にも多数講座あり！各講座スケジュールは中面から♪

体験・入会 随時募集中！

☎ 045-565-1996 受付時間：平日 10:00～20:00 土日 10:00～16:00 ※第 3 日曜日は休校

株式会社 カルチャー日吉 (入会金 ¥5,500)

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 1-20-16 日吉教養センタービル 4F
e-mail: info@culture-hiyoshi.com URL: http://www.culture-hiyoshi.com/

※価格は全て税込表示となっております。

体験は 1 講座につき 1 日 1 名までの先着順。
お申し込みはお電話もしくはホームページから
※体験料は ¥1,100 ～ 講座により異なりますので事務局までお問合せ下さい。

カルチャー日吉 クリックして
検索！

講座詳細や体験の
お申込はこちらの
QR コードからが
便利です♪



カルチャー日吉は 体験・入会 随時募集中！

※体験料は¥1,100 ～ 講座により異なりますので事務局までお問合せ下さい。

お申し込みはお電話もしくはホームページから

☎ 045-565-1996 カルチャー日吉 **2** クリックして検索！

受付時間：平日 10:00～20:00 土日 10:00～16:00 ※第3日曜日は休校



Ohana キッズゴルフ講座	隔週金	16:30 ～ 17:30	¥ 6,380 月2 体験料 ¥ 2,200
気軽に楽しく かぎ針のレース編み	①土	10:00 ～ 12:00	¥ 2,750 月1 体験料 ¥ 1,320
ギターレッスン エレキ/アコギ	②④土	9:30 ～ 13:30 の間で 1回 40分プライベートレッスン	¥ 7,920 月2 体験料 ¥ 1,100
現役俳優による 声の筋トレ	火曜日 木曜日	10:00 ～ 14:00 の間で 1回 40分プライベートレッスン	4回チケット ¥ 11,990 体験料 ¥ 1,100
ロシア語	金曜日	10:00 ～ 14:00 の間で 1回 40分プライベートレッスン	¥ 10,560 月2 体験料 ¥ 2,475

★ママと幼児と子供のためのクラス

ママと一緒に（0歳）～				
ママのための 英会話	②④火	10:00 ～ 11:00 中上級	¥ 6,160 月2	
ママのための バレエストレッチ	①②③月	10:10 ～ 11:10	¥ 6,600 月3	
はじめてのベリーダンス	①③月	10:30 ～ 11:30	¥ 4,950 月2	
ママのための フラワーアレンジ	②月	10:00 ～ 12:00	¥ 2,200 月1	
ママと一緒に プレバレー	金	15:00 ～ 15:45	¥ 4,950 月4	
1 歳 ～				
Babyのための英語でリトミック	①③水	10:00 ～ 10:40	¥ 5,280 月2	
親子教室 にこにこリトミック ステップ1	②④金	9:40 ～ 10:40	¥ 3,300 月2	
ラボ・パーティー	土	10:00 ～ 11:45	¥ 5,830 月4	
2 歳 ～				
プレ幼稚園 園児	キッズガーデン	①③火	9:45 ～ 11:15 4月5月 9:45 ～ 11:45 6月～	¥ 4,785 月2 ¥ 6,380 月2
		②④金	11:10 ～ 13:40	¥ 7,700 月2
親子教室 にこにこリトミック ステップ2	①③金	9:50 ～ 10:50	¥ 3,300 月2	

幼 児 ～				
親子教室 にこにこリトミック ステップアップ	①③土	10:00 ～ 11:00	¥ 3,300 月2	
Kids ダンス	①③月	16:00 ～ 16:40	¥ 3,300 月2	
クラシックバレエ	火	15:35 ～ 16:15	¥ 4,950 月4	
絵の教室（工作もあり）	②④土	10:00 ～ 12:00	¥ 4,950 月2	
キッズアート	③土	10:00 ～ 12:00	¥ 3,300 月1	
みちこ先生のキッズアート	①③金	16:00 ～ 17:30	¥ 5,280 月2	
	②④日	9:30 ～ 11:00	¥ 2,750 月1	
子供書き方教室	①③水	16:00 ～ 17:00	¥ 3,300 月2	
		17:00 ～ 18:00		
子供書道教室	金 土	17:00 ～ 18:00	¥ 4,400 月2	
		9:45 ～ 10:45	¥ 6,050 月3	
		11:00 ～ 12:00	¥ 7,480 月4	

小 学 生				
Ohana キッズゴルフ講座	隔週金	16:30 ～ 17:30 ～小4	¥ 6,380 月2	
Kids ダンス	①③月	16:00 ～ 16:40 低学年	¥ 3,300 月2	
はじめてのジュニアダンス	①③月	16:50 ～ 17:50 高学年	¥ 3,960 月2	
クラシックバレエ	火	16:30 ～ 17:30 低学年	¥ 6,600 月4	
キッズテーマパークダンス	②④水	16:30 ～ 17:30	¥ 3,960 月2	
こどもモダンバレエ	金	15:50 ～ 16:40 幼児～小1	¥ 5,830 月4	
		16:45 ～ 18:00 小1～	¥ 8,580 月4	
大人も子供もエンジョイ フラ	②④土	16:00 ～ 17:00	¥ 4,400 月2	
子供合気道	木	18:20 ～ 19:10	¥ 7,700 月4	
Kids ボイストレーニング	水	17:10 ～ 17:55	¥ 4,400 月2	
		7:10～17:55の40分 時間相談可	¥ 6,600 月2	
子供硬筆教室	月	16:30 ～ 17:30	¥ 3,300 月2	
		17:30 ～ 18:30	¥ 5,500 月4	
子供書き方教室	①③水	16:00 ～ 17:00	¥ 3,300 月2	
		17:00 ～ 18:00		
こども書道（硬筆と毛筆）	①③木	16:30 ～17:30	¥ 3,300 月2	

子供書道教室	金	17:00 ～ 18:00	¥ 4,400 月2	
		18:15 ～ 19:15	¥ 6,050 月3	
	土	9:45 ～ 10:45	¥ 7,480 月4	
絵の教室	②④土	10:00 ～ 12:00	¥ 4,950 月2	
みちこ先生のキッズアート	①③金	16:00 ～ 17:30	¥ 5,280 月2	
	②④日	9:30 ～ 11:00	¥ 2,750 月1	
自由に描く水彩画（こどもクラス）	②④日	13:30 ～ 15:00	¥ 4,950 月2	
お花ときどき野菜クッキング	①日	10:00 ～ 12:00	¥ 2,200 月1	
小学生のプログラミング	①③水	16:30 ～ 17:30	¥ 4,400 月2	
	②④水	16:30 ～ 17:30		
	①③土	14:00 ～ 15:00	¥ 8,800 月4	
	②④土	14:00 ～ 15:00		
英語でキッズプログラミング	木	16:30 ～ 17:30	¥ 6,160 月2 ¥ 10,780 月4	
中学・高校生				
はじめてのヒップホップジャズダンス	①③月	18:00 ～ 19:15 中・高	¥ 4,400 月2	
クラシックバレエ	火	19:30 ～ 21:00	¥ 8,800 月4	
合気道	木	18:20 ～ 19:10 中学まで	¥ 7,700 中学月4	
		19:20 ～ 20:30 中学～	¥ 8,800 高校月4	
子供書道教室	金	18:15 ～ 19:15 回数選択可	¥ 4,400 月2	
			¥ 6,050 月3	
はじめてのプログラミング	①③水	17:45 ～ 18:45	¥ 4,400 月2	
	②④土	15:30 ～ 16:30		

★楽器クラス ※4歳以上～

30分プライベートNYからジャズピアノ	お問合わせください。 オンラインレッスン		¥ 5,500	月2	
30分プライベートジャズピアノ	お問合わせください。		¥ 5,500	月2	
30分プライベート英語でピアノレッスン	お問合わせください。		¥ 5,500	月2	
30分プライベートピアノレッスン	お問合わせください。		¥ 5,500~	月2	
30分プライベートヴァイオリンを弾こう	①②③月	10時~時間応相談	¥ 9,900	月3	
35分プライベートたのしいお琴	月水木	時間応相談	¥ 7,700	月2	
35分プライベート津軽三味線	②④火 ①③金	時間応相談	¥ 7,700	月2	
40分プライベートギターレッスン	②④土	※9:30~13:30で時間応相談	¥ 7,920	月2	
40分プライベート 弦太先生の ギターレッスン	①③月 ①③火 ①③土		¥ 8,250	月2	
	※時間は事務局までお問合わせください。		¥ 27,720	6回 チケット	
45分プライベートジャズボサノバフルート	②④火	時間応相談	¥ 6,600	月2	
45分プライベートフルート！フルート!!	①②④金	時間応相談	¥ 8,800	月3	
45分プライベート手軽にフルート	①③土	時間応相談	¥ 6,600	月2	
45分プライベート ベース教室	初心者から プロ志望まで	お問合わせください。 ※ウッドベース もしくは エレキベースを選択	¥ 16,720	3回 チケット	
はじめてのギター	②④金	18:15 ~ 19:15	¥ 5,500	月2	
		プライベートレッスン30分 時間応相談	¥ 6,600	月2	
ポップなウクレレ	②④金	グループレッスン30分 時間応相談	¥ 5,500	月2	
		プライベートレッスン30分 時間応相談	¥ 6,600	月2	
はじめてのウクレレ	火	10:00 ~ 11:00 ※月2も可	¥ 8,800	月4	
癒しのウクレレ	①③水	10:00 ~ 11:00 入門	※体験レッスンは ①水14:00~ ②土13:45~	¥ 4,950	月2
		11:15 ~ 12:15 上級			
	②④土	12:30 ~ 13:30 中級			
		12:30 ~ 13:30 初級			
		15:00 ~ 16:00 中級			

★歌・合唱クラス ※4歳以上～

35分プライベートヴォーカルレッスン	お問い合わせください。		オンライン レッスン可	¥ 8,250 月2
35分プライベートクラシックヴォーカル	②④火 ②④金 時間応相談			¥ 8,250 月2
60分プライベート目指せ！プロ歌手！	水曜日 時間応相談			¥ 8,250 月2
基礎ヴォイトレ 呼吸と発声	①③月	13:00 ～ 14:00		¥ 11,340/5回
ポピュラー女声コーラス	①③月	14:10 ～ 15:40	オンライン レッスン可	¥ 4,950 月2
お勤め婦りのヴォイストレーニング	①③月	19:30 ～ 20:20	オンライン レッスン可	¥ 12,265 5回 分計
ポピュラー＆ジャズコーラス	②④月	19:30 ～ 21:00	オンライン レッスン可	¥ 4,950 月2
英語でポピュラーソング by cory	①③木	14:30 ～ 15:30		¥ 5,060 月2
	②④木	9:45 ～ 10:45		
ボイストレーニング	①③水	13:00 ～ 14:00		¥ 4,400 月2
		20:00 ～ 21:00		
	①③土	13:30 ～ 14:30		
シャンソン	①③水	14:00 ～ 15:00		¥ 4,400 月2
		19:00 ～ 20:00		
たのしい歌謡曲（カラオケ）	②④木	14:15 ～ 16:15		¥ 4,400 月2

★フラワーアレンジメント

フランス流 フラワーアレンジメント	④火	13:00 ～ 15:00	¥ 2,200 月1
お花屋さんが教える花と緑の教室	②水	19:30 ～ 21:30	¥ 2,750 月1
はじめての フラワーアレンジ	②木	15:00 ～ 17:00	¥ 2,200 月1
		19:30 ～ 21:30	

★ダンスクラス

はじめてのベリーダンス	①③月	10:30 ～ 11:30	¥ 4,950 月2
アロハリラックスフラ ミセスシニアのための基礎クラス	①②④月	12:00 ～ 12:30	¥ 4,290 月3
		13:30 ～ 14:00	
アロハリラックス フラ	①②④月	12:00 ～ 13:00 初級2	¥ 6,930 月3
		13:30 ～ 14:30 初級1	
月1回のイブニングフラダンス	②木	19:30 ～ 21:00 中級	¥ 6,930 経験者月2
		17:30 ～ 18:30 入門	
大人も子供もエンジョイ フラ	②④土	16:00 ～ 17:00 入門初級	¥ 4,730 月2
ハワイアンヒーリングフラ	火	13:00 ～ 14:00 月2も可	¥ 8,800 月4
フラメンコ	水	10:45 ～ 11:45	¥ 11,000 月4
はじめてのフラメンコ&カスタネット	土	15:00 ～ 16:00	¥ 8,800 月4
土曜のフラメンコ	②④土	16:00 ～ 17:00	¥ 4,950 月2
～ニューヨークスタイル～ Jazz ダンス	②④日	13:15 ～ 14:45 初級 15:00 ～ 16:30 中級	¥ 4,400 月2
日本語 英語 ドイツ語で 剣舞道	①③土	13:00 ～ 14:30 ※昇級あり	¥ 6,600～ 月2
はじめての日本舞踊	②④火	11:10 ～ 12:10	¥ 4,950 月2
	①③土	11:10 ～ 12:10	
クラシックバレエ	火	12:15 ～ 14:00 基礎	¥ 4,950 月2
		19:30 ～ 21:00 初級	
	②④金	19:30 ～ 21:00 大人初心者	¥ 8,800 月4
		12:45 ～ 14:25 基礎	¥ 12,540 月6
	①③土	14:35 ～ 16:35 中級	¥ 15,400 月8
		10:30 ～ 12:00 初級	¥ 8,800 月4
大人のシェイプアップバレエ	木	12:30 ～ 14:00 入門	¥ 4,950 月2
		12:00 ～ 13:00 月2も可	¥ 8,800 月4

★ヨガ・ストレッチ

男性も歓迎！ バレエストレッチ	①②③月	11:20 ～ 12:20 オンラインレッスン可	¥ 6,600 月3
ミセス・シニアのバレエストレッチ	①②③月	12:30 ～ 13:30 オンラインレッスン可	¥ 6,600 月3
バレトン	②④水	19:30 ～ 20:30 オンラインレッスン可	¥ 4,400 月2
Yurie バレエストレッチ	①③土	16:50 ～ 18:00	¥ 4,400 月2
バレエストレッチ	日	14:30 ～ 15:30 月2も可	¥ 8,800 月4
バレエヨガ	①③水	19:30 ～ 20:30 オンラインレッスン可	¥ 4,400 月2
	①③木	10:45 ～ 11:45 オンラインレッスン可	
	②④木	13:10 ～ 14:10 オンラインレッスン可	
すこやかヨガ オンラインレッスン可	②④月	10:15 ～ 11:30	¥ 4,400 月2
	①③木	17:30 ～ 18:45	
アロマ・ヨガ	火	10:30 ～ 11:45 月2も可	¥ 8,800 月4
楽らくヨーガ	①②③水	17:15 ～ 18:30	¥ 6,600 月3
顔ヨガ	①③火	19:30 ～ 20:30 オンラインレッスン	¥ 4,400 月2
	②④木	11:00 ～ 12:00	
座ってできる楽チェアヨガ	②③④木	13:00 ～ 14:10	¥ 6,600 月3
ベーシックヨガ オンラインレッスン可	木	19:30 ～ 20:30 月2も可	¥ 8,800 月4
	金	13:00 ～ 14:30 月2も可	¥ 9,350 月4
朝ヨガ	金	9:50 ～ 10:50 月2も可	¥ 8,800 月4
リフレッシュヨガ	②④土	13:00 ～ 14:15	¥ 4,400 月2

★体操クラス

楽しい筋トレ&ストレッチ	水	13:25 ～ 14:25	¥ 6,600 月4
整体師による ストレッチエクササイズ	②④水	18:30 ～ 19:30	¥ 4,400 月2
	②④金	19:00 ～ 20:00	
	②④日	10:30 ～ 11:30	
骨盤メンテでダンスエクササイズ	木	10:20 ～ 11:50	¥ 6,600 月4
はじめての太極拳	②④火	19:00 ～ 20:15	¥ 4,950 月2
	②④土	13:00 ～ 14:00	
自彊術	水	14:50 ～ 16:20	¥ 6,600 月4
太極道	木	14:30 ～ 16:00	¥ 7,700 月4
合気道 ※中学生以上	木	19:20 ～ 20:30	¥ 9,900 月4
健康九式（ナインメソッド）	金	11:00 ～ 12:30 月2も可	¥ 7,700 月4

★ホビークラフト

DECO クレイクラフト	①③月	10:30 ～ 12:30 月1も可	¥ 5,500 月2
簡単に仕上がる癒しの陶芸	①火	10:00 ～ 12:30	¥ 3,850 月1
ヨーロッパ磁器人形（レースドール）	①火	10:00 ～ 12:30	¥ 3,850 月1
Michigan カントリーペインティング	②④火	10:30 ～ 12:30 月1も可	¥ 5,500 月2
ハワイアンキルト	③火	10:00 ～ 12:00	¥ 3,080 月1
韓国の伝統工芸を楽しむ ポジャギ	②水	10:30 ～ 12:30	¥ 2,750 月1
パッチワーク＆キルト	②木	10:30 ～ 12:30	¥ 2,750 月1
アートクレイシルバー	①土	13:00 ～ 15:00	¥ 2,750 月1
ケストラー先生の 日本語・英語・ドイツ語で ニット	①③火	10:00 ～ 12:00	¥ 6,600 月2
		13:00 ～ 15:00	
		19:00 ～ 21:00	
かんたんニット	①③金	13:00 ～ 15:00	¥ 4,950 月2
気軽に楽しく かぎ針のレース編み	①土	10:00 ～ 12:00	¥ 2,750 月1
暮らしを彩る 手彫りガラス （グラスリッツェン）	②火	10:30 ～ 12:30	¥ 2,860 月1
	④火	13:00 ～ 15:00	
オンラインで 九谷焼絵付け	②日	10:30 ～ 12:30	¥ 7,150 月2
		14:30 ～ 16:30	
	③月	10:30 ～ 12:30	¥ 3,850 月1